

INFORMACIÓN INSTITUCIONAL

*EL GRUPO DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA*

CÉSAR A. REY A., Ph. D.\*

El Grupo de Investigación en Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la Universidad Católica de Colombia, se conformó en julio del año 2003 con la intención de aportar a la acumulación de conocimiento científico en el área de la psicología clínica, desde un enfoque conductual y cognoscitivo conductual. Tiene en su haber tres proyectos de investigación concluidos, dos artículos publicados en revistas científicas indexadas y siete artículos científicos presentados para publicación. Ha participado en ocho eventos académicos, dos externos a la Universidad (incluyendo un congreso nacional), tres organizados por el mismo Grupo al interior de la Universidad con el apoyo de la Unidad de Extensión de la Facultad de Psicología y los otros tres organizados por dicha Unidad.

Inicialmente el Grupo se conformó con tres docentes adscritos a la Maestría en Psicología con Énfasis en Psicología Clínica, quienes desarrollaron proyectos que originaron tres líneas de investigación a saber: “Aspectos conceptuales en psicología clínica conductual y cognoscitivo conductual”, “Aspectos de evaluación y diagnóstico en psicología clínica conductual y cognoscitivo conductual” y “Aspectos de in-

tervención terapéutica en psicología clínica conductual y cognoscitivo conductual”. De los anteriores proyectos, ya concluyó uno: –“Confiabilidad y validez concurrente de la Escala de Valoración de Hiperactividad de Barkley, versión padres”–, mientras que los otros dos, –“Evaluación de un protocolo de intervención para el desorden de estrés postraumático en víctimas de trauma mixto” y “Diagnóstico y tratamiento de la fobia social”–, se encuentran todavía en ejecución. Adicionalmente, se vincularon a la producción del Grupo, otros dos proyectos, ya concluidos: “Respuestas sociales ante situaciones hipotéticas de tensión interpersonal de un grupo de niños y niñas institucionalizados por maltrato físico y de un grupo de niños y niñas no maltratados” y “Características de adolescentes varones y de adolescentes mujeres que han presenciado violencia conyugal entre sus padres”.

En el año 2004, en el marco de la conformación de “grupos expertos” al interior de la Facultad, el Grupo se amplió mediante la vinculación de docentes del programa de pregrado de Psicología y de la Especialización en Psicología Clínica, quienes habían constituido un “grupo experto” con intereses investigativos en esa área del saber.

---

\* Coordinador del Grupo de Investigación en Psicología Clínica. Correspondencia: inv\_psicoclinica@ucatolica.edu.co

Desde sus inicios, los miembros del Grupo han visto la necesidad de determinar el estado actual de la psicología conductual y cognoscitivo conductual en Colombia y profundizar en aspectos cruciales para el desarrollo científico y profesional de esta área, como los instrumentos de evaluación de utilidad clínica que han sido estandarizados y validados en el país. Con esa idea, desarrolló un análisis bibliométrico de las tesis de pregrado y postgrado realizadas en Bogotá sobre la implementación y evaluación de programas de terapia y modificación del comportamiento, un estudio exploratorio que evidenció que si bien este enfoque terapéutico ha mostrado un gran impacto en el tratamiento de problemáticas tales como los desórdenes de comportamiento infantil, los trastornos de ansiedad, los problemas de pareja y el déficit en habilidades sociales, se ha mostrado relegado en relación con problemáticas tales como los trastornos de personalidad y los trastornos psicóticos, en las cuales podría tener un papel mucho más activo en términos de intervención.

Junto con esa necesidad, los miembros del grupo han partido de la base de que en Colombia se requiere contar con un número mayor de instrumentos de evaluación estandarizados y validados para su población, y de protocolos de tratamiento empíricamente validados en problemas de salud mental que, a la luz de estudios como el más reciente estudio nacional sobre salud mental realizado en el país<sup>1</sup>, afectan ostensiblemente a la población colombiana.

A esa necesidad se ha unido un interés por aportar conceptual y teóricamente en campos específicos relacionados con la psicología clínica, dentro de los cuales cabe destacar tres que podrían constituir líneas de investigación, debido a que la mayoría de sus proyectos concluidos o en curso están relacionados directamente con ellos: los trastornos de ansiedad, los trastornos por déficit de atención y comportamiento perturbador, y la violencia en la familia. Con relación a esta última temática, se debe resaltar el interés de varios miembros del grupo por estudiar cómo la violencia en la familia puede constituirse en un factor predisponente de dificultades comportamentales en la infancia y la adolescencia.

Como una muestra de los intereses evidenciados por los miembros del Grupo, se puede citar el proyecto de investigación “Evaluación de un protocolo de intervención para el desorden de estrés postraumático en víctimas de trauma mixto”, el cual busca validar un protocolo de tratamiento para el desorden en mención, desarrollado desde un enfoque cognoscitivo conductual; el proyecto “Diagnóstico y tratamiento de la fobia social”, cuyo objetivo en su primera fase es validar un cuestionario breve de auto informe dirigido al diagnóstico de la fobia social, y los proyectos “Diseño y validación empírica de un protocolo de intervención para niños con trastorno por déficit de atención con hiperactividad”, “Estudio descriptivo sobre las prácticas de atención psicológica en pacientes con psicosis atendidos en instituciones de salud mental de Bogot-

---

<sup>1</sup> Ministerio de Protección Social de la República de Colombia (2004). *Estudio nacional sobre salud mental: resultados preliminares*. Bogotá.

tá”, “Terapia cognitivo-conductual para el desorden de estrés postraumático en niños y adolescentes” y “Representaciones sociales sobre la violencia doméstica”.

Para finalizar, se puede resaltar que, en la actualidad, el Grupo cuenta con cuatro estudiantes de la Maestría en Psicología con Énfasis en Psicología Clínica vinculados al mis-

mo a través de la dirección de su tesis y doce alumnos de la carrera de Psicología vinculados por medio de la opción de grado correspondiente a la participación en un proyecto de investigación, lo cual evidencia la gran acogida que ha tenido este grupo en una Facultad que tradicionalmente se ha destacado por sus aportes a este campo del conocimiento<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> Para obtener mayor información sobre este grupo, se sugiere acceder al enlace “Grupos de investigación” en la página del Programa de Psicología de la Universidad Católica de Colombia, cuyo enlace se encuentra en el vínculo “Programas” de la página Web <http://www.ucatolica.edu.co>