

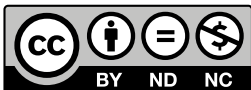
Sentidos de vida de mujeres víctimas por desaparición forzada en Granada, Antioquia

Sense of Life of Victimized Women of Forced Disappearance in Granada, Antioquia

Por: Carlos Andres Monsalve Gomez¹

1. Psicólogo, magister en derechos humanos y educación, Universidad Autónoma Latinoamericana. Colombia. Contacto: salvatoreandres2@hotmail.com

 OPEN ACCESS



Copyright: © 2018 El Ágora USB.

La Revista El Ágora USB proporciona acceso abierto a todos sus contenidos bajo los términos de la [licencia creative commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) Atribución–NoComercial–SinDerivar 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)

Tipo de artículo: Investigación.

Recibido: mayo de 2017

Revisado: noviembre de 2017

Aceptado: enero de 2018

Doi: <http://dx.doi.org/10.21500/16578031.3824>

Citar así: Monsalve Gomez, C. A. (2018). Sentidos de vida de mujeres víctimas por desaparición forzada en Granada, Antioquia. *El Ágora USB*, 18(2). 374-383. DOI: <http://dx.doi.org/10.21500/16578031.3824>

Resumen

Al analizar las acciones que emprenden las mujeres víctimas por desaparición forzada en Granada, (Antioquia) y las incidencias que dichas acciones tienen en sus sentidos de vida, nace la necesidad de indagar por las formas cómo han resignificado las mujeres víctimas el hecho por desaparición, debido a la falta de significación entre el estado y la ciudadanía. En este sentido, el proyecto investigativo cobra relevancia en el estudio fenomenológico como forma de analizar cada uno de los fenómenos representados en la desaparición forzada, el cual permita narrar y describir cada una de las afectaciones, acciones e incidencias de cada una de las mujeres víctimas de la Asociación De Víctimas De Granada (Asovida). Por tal motivo, se hace necesario el enfoque logoterapéutico como propuesta metodológica de resignificación de los sentidos de vida para encaminar cada una de las experiencias como guía para el restablecimiento de cada uno de sus derechos, en la construcción de paz.

Palabras clave. Sentido de vida; mujeres víctimas; desaparición forzada; Logoterapia; fenomenología.

Abstract

In analyzing the actions undertaken by victimized women forced disappearance in Granada, (Antioquia) and the incidents that these actions have on their senses of life, it is necessary to investigate the ways that victimized women have given a new meaning to the fact related to disappearance, due to the lack of significance between the state and the citizenry. In this sense, the research project becomes relevant in the phenomenological study as a way of analyzing each one of the phenomena represented in the forced disappearance, which allows to narrate and to describe each one of the affections, actions and incidents of each of the victimized women of the Association of Victims of Granada (Asovida). For this reason, the logotherapeutic approach is necessary as a methodological proposal for the resignification of the senses of life in order to channel each of the experiences as a guideline for the restoration of each one of their rights, in the construction of peace.

Key words. Sense of Life; Victimized Women; Forced Disappearance; Logotherapy; and Phenomenology.

Introducción

En la actualidad las dimensiones de la problemática de la desaparición forzada en Colombia llevan consigo diferentes manifestaciones frente a la violación de los derechos fundamentales de la población. El Centro Nacional de Memoria Histórica (GMH) "evidencia que el registro nacional de desaparecidos reportó, hasta noviembre del 2011, 50.891 casos, de los cuales se presume que 16.907 corresponden a desapariciones forzadas" (Historica, 2013), mientras que el Registro único de víctimas (RUV) "registra 157.580 personas desaparecidas forzosamente como producto del conflicto armado interno" (Victimas, 2015).

La presente situación muestra una clara evidencia que el conflicto colombiano deja una catastrófica situación sobre los sucesos ocurridos durante los años del conflicto; sin embargo, existe una mayor concentración de desaparición forzada en algunos departamentos de Colombia; es el caso del departamento de Antioquia "que se posiciona como la región con más víctimas de desaparición forzada en el país, con un historial de denuncia de 8.106 casos registrados de los cuales 4.320 sería desapariciones forzadas a causa del conflicto o la delincuencia común" (Robledo, 2012). "A su vez, uno de los municipios de esta región con el mayor índice de desapariciones forzadas es Granada, Antioquia, con el segundo número más alto de casos con 81 registros" (Robledo, 2012).

No es un secreto para nadie que la mayor participación directa en la guerra la tienen los hombres, por tanto, no resulta difícil inferir que son estos las principales víctimas de asesinatos y desapariciones, lo que implica que gran parte de reclamantes de desaparecidos sean mujeres madres, esposas, hermanas, hijas, quienes buscan, la mayoría de las veces infructuosamente, las evidencias que permitan dar con la verdad y los restos de sus desaparecidos.

En esta medida, el interés fundamental radica en responder a la pregunta ¿Cuáles son las acciones que emprenden las mujeres víctimas por desaparición forzada en Granada (Antioquia) para resignificar sus sentidos de vida? De manera específica la preocupación de las formas de cómo se han visto afectados sus sentidos de vida, y aquellas condiciones que hacen posible que un ser humano viva una vida con sentido. No interesa dar cuenta únicamente de las afectaciones padecidas por las mujeres, sino, sobre todo, las acciones que han encontrado o han construido para hacer frente al padecimiento de la desaparición forzada y la angustia que este precede.

Estas acciones muestran que el sentido de vida nace como necesidad de encaminar y orientar la vida en situaciones de angustia y padecimiento, ya que toda persona por necesidad tiene que buscarle significado a su vida después de cualquier hecho victimizante; en este caso, a las mujeres que han vivenciado un hecho de desaparición. Así mismo, la afectación que deja la desaparición forzada en las mujeres víctimas ha dificultado su vida espiritual, emocional y familiar, ya que el esfuerzo realizado por encontrar el significado a dicha situación, se verá reflejado en su experiencia y sus testimonios como ejemplo para otras personas que necesitan de su orientación.

Por lo dicho anteriormente es necesario evidenciar la manera de cómo se ha construido el proyecto investigativo, el cual está enmarcado desde una mirada fenomenológica, y apoyados en un enfoque teórico logoterapéutico, como forma de construir la paz y como apoyo investigativo a la línea de investigación sobre "conflictos, transiciones y construcción de paz" de la Maestría en Educación y Derechos Humanos de la Universidad Autónoma Latinoamericana.

Metodología

Este trabajo investigativo se ha desarrollado desde un interés epistémico de tipo fenomenológico, el cual acude a un marco teórico que da lugar a la investigación en las ciencias sociales, que son el interaccionismo simbólico que refiere a los significados sociales y la etnometodología que se enfoca más a un objeto de estudio. Estos aportan al enfoque

logoterapéutico como enfoque metodológico que dan sentido a la propia experiencia del autor, desde las diferentes técnicas e instrumentos de interpretación como: la observación participante, la entrevista y los talleres reflexivos.

La Logoterapia es la terapia del sentido, significado y propósito de la vida; entiende la vida como existencia y al ser humano como responsable de asumir el sentido de su vida (perspectiva de la vida como una totalidad).

Para desarrollar el presente proyecto de investigación, se establecieron tres momentos metodológicos, el primero está enfocado en Identificar la afectación de los sentidos de vida en mujeres víctimas por desaparición forzada en Granada (Antioquia). El segundo en describir las acciones que emprenden las mujeres víctimas por desaparición forzada para resignificar sus sentidos de vida. Y el tercer momento va enfocado en analizar la incidencia que estas acciones han tenido en la resignificación de los sentidos de vida.

Resultados

La afectación de los sentidos de vida en mujeres víctima por desaparición forzada

En este primer apartado, describiremos que tipo de afectaciones se han narrado durante los hechos de la desaparición forzada, e igualmente revelando cada uno de los relatos expuestos por cada una de las mujeres víctimas de la asociación de víctimas de Granada (Asovida). En el cual se examinará cada uno de los conceptos descritos desde el enfoque logoterapéutico desde su base fenomenológica.

Reacción ante la pérdida

En este caso socializaremos lo que han evidenciado las mujeres víctimas por desaparición frente a la elaboración de duelo ante la pérdida, donde ellas manifiestan incertidumbre, temor a la repetición de los hechos y la verdad como materialización de ese pasado que aconteció; y para dar explicación desde la experiencia, mencionaremos el siguiente testimonio.

Sí, la reacción mía fue esa, caí al suelo; entonces yo quedé inconsciente, entonces cuando yo desperté ya, volví, ya estaba en la cama; entonces yo estaba rodeada de mucha gente, porque llegó mucha gente, entonces yo volví, y ya yo me puse a llorar (Entrevista, 07/11/2015).

Para dar respuesta a la siguiente afirmación, se hace necesario mencionar el optimismo trágico como fuente de interpretación, que habla de la culpa, la muerte y el sufrimiento.

En este caso el sentido de sufrimiento se hace visible desde lo somático; en forma de un padecimiento orgánico, como reacción ante la situación del hecho que aconteció. Para Frankl "Ninguno de nosotros puede evitar el encuentro con el sufrimiento ineludible, con la culpa inexcusable y con la muerte inaudible" (Frank, 1983).

Desde el sufrimiento se pueden edificar muchas alternativas de solución para la elaboración ante la pérdida frente a la desaparición forzada. Esto no quiere decir que la persona tiene que estar totalmente en sufrimiento para establecer un adecuado proyecto de vida, ya que es importante establecer acciones a la hora de construir alternativas de solución para lo que tiene que enfrentar de acuerdo con el hecho que está evidenciando. Lo importante es establecer un camino a la hora de esclarecer la verdad frente al hecho que le aconteció y no quedarse totalmente en el sufrimiento.

Pero a mí, lo más afectada que me tiene ahora es mi muchacho, porque yo no sé nada de él; si yo supiera que yo lo tuviera allí, yo estaría un poquito tranquila, porque eso son cosas que a uno no se le olvidan. Eso a mí me tiene afectada; yo lloro, pero ave maría ese muchacho a mí no se me sale de aquí de la mente, yo digo, tal vez enterrado en el monte, lo tiraron para que se lo comieran los pescados; usted sabe que uno tener un hijo desaparecido, uno al saber que no se sabe nada de él, uno siempre piensa lo malo" (Entrevista, 07/11/2015).

La negación frente a la pérdida de un ser querido va a estar presente en la vida de una mujer víctima, ya que no le es fácil comprender la desaparición como algo natural, como algo que sucede naturalmente todo el tiempo, como la muerte, el sufrimiento o la culpa. Siempre se busca encontrarle una explicación lógica desde cualquiera de estos tres aspectos para transformar el hecho. Pero la afectación de la desaparición forzada es totalmente diferente a los demás hechos acontecidos por la violencia, porque se hace la necesidad de rendirle culto a la persona fallecida, permitiéndole a la víctima la elaboración de duelo frente a la pérdida, dándole una explicación lógica al hecho que le aconteció.

Frankl menciona lo siguiente de la carta de Rilke a la condesa Sizzo “quien no acepta de una vez con resolución, incluso con alegría, la dimensión terrible de la vida nunca disfrutará los poderes inefables de nuestra existencia, quedará marginado y, a la hora de la verdad, no estará vivo ni muerto” (Frank, 1983). Lo que afirma Frankl, es que la persona que vive un acontecimiento negativo en su vida personal tiene que darle en definitiva una explicación que permita darle una orientación a la situación que le sucede; pues la persona que vive dicho sufrimiento tiene que transformar el dolor de la pérdida en una enseñanza, dándole sentido al sufrimiento como una acción responsable y comprendiendo los aspectos trágicos de la vida con convicción. Así que la víctima que no decida sobre su vida actual frente a los eventos trágicos de su existencia no tendrá representación en el mismo.

En este sentido, es importante para las mujeres víctimas de desaparición tener un conocimiento mínimo frente a este tipo de situaciones, o apropiarse del hecho que le aconteció, buscando apoyo en aquellas personas que le posibilitan conocimiento e instituciones que le brindan tanto apoyo psicológico como espiritual. Así mismo, es necesario manifestar aquellas situaciones que incomodan a través de la participación social. Que posibiliten tener una voz frente al restablecimiento de sus derechos. Frankl menciona lo siguiente “se trata en definitiva de los denominados argumenta ad hominem; sólo intentamos en efecto, el optimismo en que hemos aprendido de otras personas que han vivido y sufrido el optimismo trágico antes que nosotros” (Frank, 1983).

pero que vamos a hacer, ya, lo que pasa es que uno se pone a sufrir y que se enferma, me enfermaba más; debido a que, uno participando en grupos es que se supera, de otra manera no, y con la ayuda de Dios”. Gladys, hay veces me encuentra triste, llorando, y me dice: mami porque estás llorando; no, pero sí, es que uno tiene un vacío interno en el corazón, que nadie lo comprende, nadie, nadie (Entrevista, 07/11/2015)

Es importante establecer una comunicación interna con respecto a los valores que se pierden frente al acontecimiento de la desaparición forzada, ya que la relación espiritual no solamente se puede relacionar con Dios, también le posibilita a la persona realizar un análisis de los acontecimientos que le rodean. Por tal motivo, la búsqueda de encontrar sentido a la vida parte desde la iniciativa propia, ya que en la vida nunca nacemos con la capacidad o la enseñanza de saberlo todo.

Reacciones Espirituales

Desde la perspectiva espiritual se observa a los seres humanos en relación constantemente con Dios a su imagen y semejanza, partiendo de las interpretaciones personales que se observa del mundo, ya que el ser humano busca constantemente un referente moral para su quehacer con su existencia. De este modo, se evidencia que cada persona o cada cultura está aferrada a una religión, sea cristiana o musulmana, pues es importante pertenecer a un grupo o comunidad para establecer una identidad moral, ya que en los momentos de crisis o inseguridad el ser humano siempre busca pertenecer a un grupo o a una comunidad, para enfrentar cualquier situación de sufrimiento que la vida diaria le manifiesta.

En el siguiente testimonio se menciona la relación que hace la víctima de desaparición para sentirse protegida y tener la semejanza con Dios frente al hecho que está viviendo.

Entonces ya me fui con dos de mis hijos al reconocimiento. Apenas entramos dijo la policía: "no, es que aquí no hay nada que discutir, ese es su hijo" y los mostraron en un computador: el mayor decía que ese no era. Entonces un agente dijo: "¡deje de chimbear hermano!, que más que la madre los conoce los rasgos a los hijos". Salí aguantándome y le pedí al señor: dame el valor. Yo pensé en la virgencita que tengo ahí, la dolorosa. Pues si ella aguantó ese dolor de la muerte de nuestro señor Jesucristo, yo también tengo que aguantarlo y lo voy a aguantar (Entrevista, 07/11/2015)

En este testimonio se observa como la víctima de desaparición forzada ejemplifica su dolor con el de la Virgen de la Dolorosa, partiendo desde su interpretación personal frente al sufrimiento que tiene que evidenciar una madre frente al dolor de la pérdida de un hijo. Así mismo, se observa cómo se sigue teniendo una imagen y semejanza de ese ser supremo que es Dios. Frankl menciona al respecto, lo siguiente "En realidad, Dios no es una «imagen del padre», sino el padre de una imagen de Dios. Para nosotros no es el padre el prototipo o imagen ideal de toda divinidad, sino más bien exactamente lo contrario: Dios es el prototipo de toda «paternidad»" (Frankl, *la presencia ignorada de dios, psicoterapia y religión*, 1995).

Partiendo de la anterior afirmación que realiza Frankl, en relación con el padre, explica la importancia de que el hombre debe tener un modelo a seguir, aquella persona que tenga la autoridad moral y ética para educar por medio de sus actos. Se trata de aquel representante, ser supremo y creador de todas las cosas de la tierra, ya que constantemente se observase como salvador y protector cuando se tiene alguna dificultad.

Pero yo le doy gracias a Dios que sé que están ahí, que sé que puedo ir a visitarlos, pero del otro, no sé de él, no sé si está vivo, si está muerto, si lo mataron y lo tiraron al río, o lo enterraron en un monte, eso a mí como que no me deja pelear; he estado haciendo las vueltas con el personero como que nada, yo no sé (Entrevista, 07/11/2015).

Miedo e Incertidumbre

Se observa que constantemente el dolor frente a la pérdida de un ser querido ocasiona muchos cambios en las vidas de manera muy significativa, en el que siempre se planifica con aquella persona realizar proyectos de vida futuros; pues para tramitar el duelo frente a la pérdida de ese ser querido depende muchas veces en la forma de cómo se hace y también el acompañamiento que se haya recibido frente al hecho que aconteció. De igual manera, la desaparición forzada no permite construir de manera significativa dicho dolor frente a la pérdida, ya que trasgrede la humanidad de toda persona, negándole la posibilidad de construir su proceso ante la muerte o la pérdida de ese ser querido que no está.

Un año después, otro de mis hijos se fue a jugar balón y, jm, ¡nada que volvió! Y a los días ya fue el que más me ayudaba, Fredy. Lo mismo, salió en la mañana y no regresó. Por la tarde encontramos el canasto tirao por el camino (Entrevista, 07/11/2015).

En el anterior testimonio se evidencia la incertidumbre que aparece cuando la persona no sabe qué ha pasado con su ser querido y cuál fue el hecho que le aconteció para que lo desaparecieran. Construir el dolor frente a la pérdida se torna de manera difícil y sufrida, ya que la víctima se ve abocada a buscar alternativas para identificar la verdad, la justicia y la reparación. Para ayudar a tramitar ese dolor que no ha podido sobresalir desde su aliento, buscar la verdad ante los causantes del hecho que conllevan amenazas contra la vida y la integralidad. Igualmente, se mencionará la voz de una de las víctimas por desaparición.

Entonces mi hija me llamó y me dijo: mamá, desgraciadamente mi niño si está muerto; cómo así, como así que sí está muerto; sí mamacita mí niño está muerto, mi niño está en Cocorna, esos pe- rros me lo mataron, se lo llevaron pa Cocorna; entonces le dije yo, no pues entonces lo que hay que hacer es que yo bajo en 15 días pa que nos pongamos a voltear en Granada, pa denunciar todo eso; a que bueno, que hágale usted mamá que no le da miedo, que no le da tanto miedo, que a mí sí me

da miedo, y yo le dije no, a mí no me da miedo, cualquier día me tengo que volver, yo denuncié, yo denuncié la muerte de mi niño. Ay, Carlos Andrés, cuando ya esta semana me llamaron que ya habían matado a la muchachita, yo estaba en Medellín, no fue sino montarnos en un bus y venirnos; entonces ya, a los 15 días, cuando ya se acabaron las novenas, me volví pa Medellín, entonces allá denuncié la muerte del niño y la muerte de mi hija (Entrevista, 07/11/2015).

La incertidumbre presenta variabilidad de situaciones frente a la desaparición forzada de un ser querido, ya que le imposibilita buscar la verdad de manera significativa frente a sus perpetradores, debido a asuntos como: el temor en buscar la verdad por represalias, denunciar el hecho por desaparición, la desesperanza frente al estado en el restablecimiento de sus derechos, funcionarios negligentes etc. En consecuencia, se observa que muchas de las mujeres víctimas buscan restablecer sus derechos de manera individual sin ayuda del estado, como se menciona en el siguiente testimonio.

Sí, así les dije, yo lo enfrenté, si le dije, si estaba minando en Galilea, y tenían las minas en Galilea, gran mal parido, porque los mataste pues antes de llegar a Galilea, en la cancha, media hora antes de llegar a Galilea, vea se me quedó así". Vea mi amor usted sabe que a uno lo desesperan, y uno desesperado cree en todo lo que dicen, unas veces creíamos que los niños estaban muertos, otras veces creíamos que estaban acá; entonces yo le decía, yo le decía a mí muchacha, mijita sí usted, el corazoncito le late y le dice que su niño está en Granada con los paramilitares, entonces abrámonos porque aquí nos van a matar a nosotras (Entrevista, 07/11/2015).

Acciones que han emprendido las mujeres víctima para enfrentar el hecho de desaparición forzada

En este segundo apartado describiremos cada una de las acciones que han realizado las mujeres víctimas por el hecho de la desaparición forzada, desde cada una de las opiniones referentes a la resignificación de sus sentidos de vida, e igualmente cada testimonio manifiesta el valor que ha tenido cada una de ellas para enfrentar dicha situación. Revelando la necesidad de efectuar acciones para poder significar el hecho que les aconteció.

Actores Sociales

Es importante observar el papel que cumplen las entidades frente al acompañamiento de las mujeres víctimas por desaparición forzada, ya que de ellas dependen de todo lo que refiere al restablecimiento de sus derechos como víctimas del conflicto armado interno. Con el fin de dar a conocer su punto de vista frente al papel que deben de cumplir las entidades, en este caso la iglesia, como fuente de acompañamiento social e individual:

Porque la Iglesia es una de las principales comunidades donde se desarrolla el vivir en comunidad; una de las cosas importantes que se puede, en todas las comunidades las organizaciones del municipio, incluyendo la Iglesia, es porque nos ubicamos a trabajar en equipo, porque tenemos claro que no estamos para juzgamientos ni señalamientos, porque ya tenemos claro de que somos la base y el conjunto de una sociedad inmersa en el conflicto, en la guerra, en la búsqueda de la justicia, de la verdad. Cuando ya uno toca todos esos ámbitos ya nos toca por dignidad, por respeto, seguir hacia adelante en aras de equilibrio y justicia (entrevista, 26/08/2015).

Es transcendental tener en cuenta el llamado que hacen las víctimas por desaparición para el restablecimiento de sus derechos, no solamente vale con el acompañamiento social de las entidades y su representatividad en la población víctima, en el que mencionan la importancia de tener un acompañamiento constante para la búsqueda de la verdad, la justicia y la reparación. En tal sentido, el salón del Nunca Más y las asambleas de víctimas que se realizan cada mes en Granada, son de vital importancia para la participación social de la comunidad.

Es importante mencionar el papel que viene realizando la Asociación de Víctimas de Granada (ASOVIDA) y el salón del Nunca Más para evidenciar la memoria de lo que ha pasado en el municipio frente a la desaparición forzada, en el que menciona lo siguiente;

Nos empezamos a organizar desde el mismo día de la primera de nuestras muertes, desde el primer desplazamiento, la primera violación, y el primer desaparecido; desde la última y la primera masacre, desde el primero y el último acto de terror. Nos daba miedo, es verdad, sólo nos mirábamos, porque no se podía comunicar, pero estábamos unidos. Siempre estábamos unidos; y desde la debilidad de nuestros brazos vino después la fortaleza de nuestros derechos; y en eterno compromiso con nuestras víctimas, la vereda se moviliza, la región se moviliza, el país se moviliza, nuestro corazón se paraliza, nuestro amor lo vitaliza, y caminando dibujamos el sendero de un nuevo país (Asovida, 2009)

La escucha activa y la voluntad de sentido frente a las adversidades

El municipio de Granada (Antioquia) ha vivido la violencia de manera significativa a causa del conflicto armado, el cual ha generado problemas de salud mental en las víctimas de desaparición forzada, debido a que no han encontrado de manera significativa mejorar su salud mental por medio del acompañamiento grupal e individual. Así, se hace necesario buscar alternativas de solución para posibilitar el mejoramiento de esta dificultad, identificando cuáles son sus afectaciones y las posibilidades para la mejorarla.

A su vez, la depresión se presenta cuando la persona vive una situación de angustia, desesperanza y tristeza, evidenciando un acontecimiento adverso en la vida, en este caso frente a la desaparición forzada. Para Frankl "consiste, en definitiva, en una reacción psíquica (angustia de expectativa) a los efectos psíquicos (angustia) sentidos por causa somática (simpaticotonía o vagotomía)" (Frankl, *Teoría y Terapia De La Neurosis*, 1992).

La desaparición forzada a diferencia de los otros hechos acontecidos por la violencia conlleva una manera distinta de afrontar su proceso de duelo. Por eso, cuando se refiera a la elaboración de duelo frente a la desaparición de un ser querido, hay que tener en cuenta los siguientes aspectos relacionados por las madres víctimas de desaparición, para no caer en la depresión: "para resignificar aquellas situaciones que causan dolor frente a la desaparición y otros hechos que causan la violencia, mencionan lo siguiente; Sentirse escuchadas, La fe y el amor por dios, El poder de decisión, El apoyo del Estado, El apoyo familiar" (Cecilia, 26/08/2015).

Cuando se habla de crear un espacio próspero en relación con las mujeres víctimas de desaparición, no se puede partir desde el conocimiento de un individuo que viene desde afuera hacia otros, sino desde la escucha activa desde los otros, que posibilite el conocimiento y ayude a transmitir lo que verdaderamente es importante para la resignación de dichos sufrimientos, y se construya la voluntad del sentido en cada uno de los individuos que fueron trasgredidos por la violencia. Por tal motivo, hay que posibilitarle a la mujer víctima por desaparición forzada manifestar aquellas situaciones que le ocasionan dolor. A continuación, se mencionan dos testimonios que fueron escuchados en un taller terapéutico por una de las víctimas de desaparición.

Claro, es mucha tristeza, mucha falta, de mucha tristeza de los hermanos, pero realmente uno siempre, como mamá, siente ese dolor tan grande porque, hay días que tengo tristezas que me provocas es cómo gritar, salir a gritar, pero no (Entrevista, 07/11/2015).

En esta búsqueda de encontrar el sentido a la vida desde la iniciativa propia, se evidencia que nunca se nace con la capacidad o la enseñanza de saberlo todo y además de tener la capacidad de soportar toda dificultad. Se observa que el sufrimiento hace parte de la vida como forma de resignificar aquellas dificultades que no han podido superarse a través del perdón; por tal motivo se mencionará el siguiente testimonio "hay que poner voluntad y

también parte de nosotros mismos y lo más importante que alguien si me escuche" (Taller reflexivo, 26/09/2015).

Cuando la víctima por desaparición forzada menciona que la escucha y la voluntad de sentido es un medio que ayuda a superar las dificultades que fueron opacadas por la violencia, en este caso por la desaparición forzada, toma una importancia activa que posibilita transmitir y reflexionar aquellos acontecimientos que se padecieron. Esta situación permite crear unos espacios prósperos de cambio hacia su sufrimiento.

Es decir, cuando se habla de crear espacios prósperos no se puede partir desde el conocimiento de un individuo que viene desde afuera hacia otros. Si no desde la escucha activa desde los otros para posibilitar que el conocimiento ayude a transmitir lo que verdaderamente es importante para la resignificación de dichos sufrimientos, y se construya el sentido de vida en cada uno de los individuos que fueron trasgredidos por la violencia.

Incidencias que estas acciones han tenido en la resignificación de los sentidos de vida

En este tercer apartado referiremos cuales han sido las mayores incidencias más representativas para que una mujer víctima por desaparición forzada pueda resignificar los sentidos de vida después del daño ocasionado por la desaparición de un ser querido, en este caso mencionaremos como lo han hecho cada una de las mujeres víctimas por desaparición forzada de la asociación de víctimas de Granada, como forma de reconciliación y construcción de paz.

El Perdón

El perdón es un proceso que da sentido a todo lo que refiere el duelo ante la pérdida de un ser querido, y que muchas veces hay resistencia a perdonar a otros por el mal que hicieron. Además, hace un llamado a afrontar el dolor ante la pérdida, ya que ayuda a tramitar el sufrimiento mediante la comprensión de la situación causada; por tal motivo, es importante tener presente el siguiente testimonio:

Pero si nosotros perdonamos y nos tratamos de sanar, tanto pidiéndole a Dios y nosotros mismos, entonces ya, qué vamos a dar nosotros, si tenemos ese odio, y ese rencor y esa venganza a la otra persona que está a mi lado con mucho dolor, darle más dolor, más temor, cierto; no, tengo que tratar de entenderla y bregar a darle cariño, porque yo me perdono, ya acepté que sufrí, que hicieron esto conmigo, y que no fue justo, y que no fue justo, pero ya pasó, el otro se equivocó, o el diablo lo utilizó, porque estaba lleno también de odio, entonces ahí nos vamos a destruir los unos a los otros, pero sí ya nos sanamos, y Dios ya nos ayudó, aunque las cosas sucedieron, pero nos sirvió para hacer un aprendizaje, entonces ya le vamos a ayudar al otro, al que está a nuestro lado; qué estamos haciendo, acogiendo, tratando de asimilar (Taller reflexivo, 26/09/2015).

Como forma de construir el perdón, también es importante tomar decisiones y mencionar lo que ha pasado por medio del acompañamiento individual y grupal. Por tal motivo, se menciona el siguiente testimonio como forma de construir el perdón para ayudar a tramitar dicha situación de dolor ante la pérdida del ser querido que no está;

Yo creo que uno debe tomar una decisión, tomar la decisión de que, de que, nos pasó cosas difíciles y duras, y que ya pasó, pero que la vida continúa, que tenemos que seguir viviendo este ratico que Dios nos da de vida, y compartir con muchas personas, que quizás, a veces uno se queda enfascadito ahí, nada más en el mero problema de uno mismo (Taller reflexivo, 26/09/2015).

Es importante indagar de donde viene la palabra perdón, si es una tarea humanamente posible para el reconocimiento de sí mismo y del otro al que refiere el texto sobre perdonar lo imperdonable de Nadeau

Entre los elementos susceptibles de ayudar a alguien a perdonar, pensamos primero en la toma de

conciencia por parte de la persona en su condición de criatura de aquel con el que está viviendo un conflicto tiene esa misma condición que, aunque lo quiera o no, lo liga irrevocablemente a ese otro (Nadeau, 2004).

Por tal motivo, es relevante mencionar la importancia del perdón a la hora de construir todo el proceso de reconciliación con las víctimas de desaparición forzada, para el esclarecimiento de la verdad, la justicia y la reparación. Es decir, es el Estado colombiano quien debe de crear garantías de no repetición frente a los hechos realizados por el conflicto armado, en el cual, las víctimas por desaparición forzada puedan tener algún respaldo frente a los hechos cometidos por los grupos armados en conflicto.

A continuación, se menciona el siguiente testimonio en relación con el perdón y no olvido de los acontecimientos sucedidos.

Tampoco voy a decir que ya olvidé, que ya vivo feliz, no, pero sí yo como estaba, es que eso nunca se olvida, las cicatrices quedan ahí, de olvidar olvida uno, pero sí uno se recupera mucho, y sí a mí que me pusieron en esto, en esta recuperación" (Taller reflexivo, 26/09/2015).

La logoterapia manifiesta que las mujeres víctimas tienen que vivenciar aquellas situaciones límite de manera real, es hacer consciente las situaciones en conflicto, y que se pueden modificar en logros para el restablecimiento de los propios derechos; es ayudar a construir un camino en respuesta de la actitud misma que se decida elegir para resignificar el sentido de su vida. En efecto, la voluntad del sentido parte desde la iniciativa propia del ser humano para poder superar dicha dificultad que le incomoda y que no le deja estar en paz con sí mismo, en este caso, la búsqueda de la verdad como forma de restablecer sus derechos.

Así, cuando la persona puede tramitar esa circunstancia elige qué camino debe recorrer frente al acontecimiento que le atañe, el cual se llamará libertad de sentido. En efecto, existen unos valores de actitud que la persona debe de tener en cuenta para enfrentar el sufrimiento como consecuencia de la búsqueda de la verdad. Por tanto, cuando todo este proceso se realiza por medio del encuentro con sí mismo y su realidad se le da sentido a la vida.

Sentido de trascendencia

Siempre cuando nos vemos enfrentados a cualquier situación de la vida diaria, se manifiestan diferentes emociones tanto a nivel físico, espiritual y social. Pero en ocasiones no se evidencian los cambios abruptos que se pueden soportar o vivenciar, y se mencionará la importancia de trascender las dificultades que ocasiona la desaparición forzada, buscando acciones para resignificar los sentidos de vida, partiendo de los testimonios de las mujeres víctimas por desaparición forzada.

En palabras de Frankl "lo que el ser humano quiere realmente no es la felicidad en sí, sino un fundamento para ser feliz, una vez sentado el fundamento, la felicidad o el placer surgen espontáneamente" (Frankl, *Psicoterapia y Humanismo*, 1982). En respuesta a esta afirmación, una de las víctimas por desaparición forzada del grupo de mujeres de salón del Nunca Más, manifiesta lo siguiente;

Hay que abrimos a nuevas luces, a un acompañamiento, a compartir, y que así como estamos hoy, ponerle verdaderamente sentido, que no sea un momentico, sino que lo pongamos de verdad, porque a veces, hoy nos alegramos, nos animamos, pero luego, de aquí a ocho días no volvemos, no que para que, y que cada día que empezamos a seguir luchando, seguir, y seguir, y seguir; que encontramos otra persona, escucharla, aprender a escuchar la otra, porque muchas veces nosotros creemos que nosotros nada más sufrimos y sabemos, y resulta que vamos aprendiendo de la que menos creemos, aprendemos (Taller Reflexivo, 26/08/2015).

Trascender se refiere a buscar alternativas de solución, ir más allá de las circunstancias que fueron acontecidas y que trasgredieron sus vidas, también se refiere a movilizar

aquellas cosas que no son buenas para sus vidas. Así le posibilita desarrollar una perspectiva sobre aquellas cosas que en ocasiones no se ve solución. En palabras de una de las víctimas por desaparición forzada, del grupo de mujeres de salón del nunca más.

Porque si seguimos ahí, ahí, nunca vamos a superar lo que dejamos allá, entonces ya vamos es a seguir es para adelante, para salir adelante; por ejemplo, lo que nos enseñó usted hoy, lo que nos enseñó en la reflexión, dijo: muchos nos vamos a quedar en, pues, lo mismo, asentada en lo mismo, tenemos que salir adelante, sí (Taller Reflexivo, 26/08/2015).

Otras de las reflexiones importantes a la hora de trascender los sentidos de vida por desaparición forzada, es que las víctimas sean escuchadas, como se menciona en el siguiente testimonio: "hay que poner voluntad y también parte de nosotros mismos y lo más importante que alguien si me escuche" (Taller Reflexivo, 26/08/2015).

La escucha toma una importancia activa en la víctima, creando un espacio próspero de cambio hacia su sufrimiento. No se puede partir desde el conocimiento de un individuo que viene desde afuera hacia otros, sino, desde la escucha activa hacia los otros, para poder viabilizar el conocimiento de lo que verdaderamente es importante para la resignación de dichos sufrimientos en la mujer víctima.

En conclusión, cuando se posibilita a la persona restablecerse en todos sus derechos frente a los hechos que le han ocurrido en la desaparición forzada y los demás acontecimientos que deja la violencia, esta puede elaborar todo el tema del perdón con el victimario que le causó dicho sufrimiento, con el fin de posibilitar la reconciliación como forma de rechazo ante determinadas manifestaciones de violencia.

Por tal motivo, toda persona debe de construir de manera significativa el camino de la reconciliación hacia la construcción del sentido de vida mismo, como lo enseñó Frankl en su texto el Hombre en Busca del sentido, "quien tiene un porque para, vivir, encontrara siempre el cómo".

Referencias Bibliográficas

- Asovida. (10 de octubre de 2009). Asociación De Víctimas De Granada. Obtenido de <http://www.salondelnuncamas.org/index.php/asovida>
- Frank, V. (1983). el hombre doliente, fundamentos antropológicos de la psicoterapia. Barcelona, España: Herder-Editorial.
- Frankl, V. (1982). Psicoterapia y Humanismo. Barcelona, España: Herder-Editorial.
- Frankl, V. (1992). Teoría y Terapia De La Neurosis. Barcelona, España: Herder-Editorial.
- Frankl, V. (1994). Voluntad de sentido. Barcelona, España.: Herder-Editorial.
- Frankl, V. (1995). la presencia ignorada de dios, psicoterapia y religión. Barcelona, España: Herder-Editorial.
- Histórica, G. D. (2013). ¡Basta Ya! Colombia: memorias de guerra y dignidad. (S. E. Corregida, Ed.) Bogotá, Colombia: Imprenta Nacional.
- Nadeau, M. (2004). perdonar lo imperdonable. Bogotá, Colombia: Mediaspaul, Sociedad San Pablo.
- Robledo, M. (2012). La memoria colectiva de las víctimas del conflicto armado como potenciador de su accionar político (Tesis De Grado). Medellín: Universidad De Antioquia, Facultad De Ciencias Sociales.
- Víctimas, R. U. (10 de 08 de 2015). Obtenido de unidad de atención y reparación integral a víctimas del conflicto armado: <http://www.unidadvictimas.gov.co/especiales/desaparicion-forzada/>