

De “histéricas” a históricas: la importancia de la nueva junta directiva de la Asociación Colombiana de Neurología

From “hysterical” to historical: the importance of the new board of directors of the Colombian Neurology Association (Asociación Colombiana de Neurología)

Camila Pantoja-Ruiz (1)

Señor editor:

El editorial de la revista *Nature Neurosciences* de julio del 2006 especificaba que en aquel momento solamente cinco artículos publicados en dicha revista históricamente tenían un autora de correspondencia, el resto de las publicaciones indicaban que se contactara a un hombre (1). Por lo anterior, planteaba que las mujeres no solo teníamos el reto de aumentar en el número de aquellas involucradas en las neurociencias, sino además de alcanzar puestos de alto perfil que promovieran publicaciones con primera autoría de una mujer y además influyeran en la toma de decisiones (1).

Si bien histórica y globalmente las neurociencias fueron mayoritariamente un escenario para hombres, es interesante tener en cuenta que la primera persona graduada de una residencia de neurología en Colombia fue una mujer (2). A pesar de ello, en la década de los noventa las mujeres conformábamos menos del 20% de los egresados de neurología de las universidades colombianas (2). Es evidente que la participación femenina ha ido aumentando en la práctica de esta especialidad, tanto a escala global como local. Sin embargo, la brecha de género en los cargos de poder y en los de liderazgo se ha mantenido (3,4). Este reto ha permanecido en la mira de las grandes autoridades (5). Tanto es así que en la edición de septiembre del 2019 de la revista *Neurology* se afirmaba que dicha publicación estaba haciendo un esfuerzo por ampliar su comité editorial y aumentar la participación de las mujeres, con el fin de promover la equidad de género (6,7).

En Colombia siguen existiendo retos para las mujeres en los cargos de liderazgo en el área de la neurología. En el 2018, luego de revisar las publicaciones de *Acta Neurológica* se encontró que si bien la brecha de género en términos de la autoría de los artículos publicados existía, no era tan marcada

como la brecha de género encontrada entre los pares revisores de los artículos, en la que se encontró que solamente alrededor del 18% de los revisores eran mujeres (8).

A pesar de los retos existentes, las mujeres cada día van logrando escalar en las posiciones de liderazgo (9). Es el caso del liderazgo de *Acta Neurológica*, en la que desde 1990 existe participación de al menos una mujer en el comité editorial y que continúa hasta la fecha. Adicionalmente a lo anterior, desde el 2018 y hasta la fecha, el grupo de apoyo editorial de *Acta Neurológica* está conformado enteramente por mujeres (9).

El pasado sábado 4 de julio se realizaron las elecciones para la nueva junta directiva de la Asociación Colombiana de Neurología. Por primera vez en la historia de la Asociación, los tres puestos elegidos por voto democrático quedaron a cargo de neurólogas asociadas. Si bien la Asociación había tenido presidentas previamente, esta vez la junta directiva quedó conformada solo por mujeres, lo cual cambia el paradigma con el que iniciaron las neurociencias que eran sobre todo disciplinas lideradas por hombres y para hombres.

Los anteriores logros nos hacen sentir a todos que el cambio es lento pero sostenido. La lucha por la igualdad de género debe involucrarnos tanto a las neurólogas como a los neurólogos. En este momento en el que nuestra junta directiva está conformada por mujeres, nos encontramos en un punto de inflexión en la historia de la neurología en Colombia que debemos aprovechar para acelerar los esfuerzos en pro de la igualdad. Si bien los retos para la igualdad de género siguen existiendo en la neurología, es el momento de generar un liderazgo que abogue por un ejercicio de la neurología justo y libre de discriminación en el que las mujeres nunca más sean vistas como histéricas, sino reconocidas como históricas.

(1) Pontificia Universidad Javeriana, University College of London. Residente de Neurología Clínica. Hospital Universitario San Ignacio. Representante para Colombia de HIFA.

REFERENCIAS

1. Lawrence P. Women in neuroscience: A numbers game. *Nat Neurosci.* 2006;9(7):853.
2. Rosselli D, Otero A, Heller D, Calderón P, Moreno S, Pérez A. La medicina especializada en Colombia: una aproximación diagnóstica. Bogotá: Editorial Javeriana; 2000. p. 76–81.
3. Amrein K, Langmann A, Fahrleitner-Pammer A, Pieber TR, Zollner-Schwetz I. Women underrepresented on editorial boards of 60 major medical journals. *Gend Med.* 2011;8(6):378–87. doi: 10.1016/j.genm.2011.10.007.
4. Cordonnier C, Coutts SB, Johnston KC, Rost NS. Crucial role of women's leadership in academic stroke medicine: You can't be what you can't see. *Stroke.* 2019;50(6):E149–52.
5. Lundine J, Bourgeault IL, Clark J, Heidari S, Balabanova D. The gendered system of academic publishing. *Lancet.* 2018;391(10132):1754–6.
6. Silver JK. Understanding and addressing gender equity for women in neurology. *Neurology.* 2019;93(12):538–49.
7. American Academy of Neurology. Editorial changes at Neurology. Disponible en: <https://www.aan.com/AAN-Resources/Details/about-the-aan/neurology-editorial-update/>. 2019.
8. Botero Rodríguez F, Pantoja C. La brecha de género en Acta Neurológica Colombiana. *Acta Neurológica Colomb.* 2018;34(4):257–8.
9. Acta Neurológica Colombiana. Comités. Disponible en: <https://www.acnweb.org/es/comites-acta.html>. 2018.