

EDITORIAL

Investigación en psicología positiva y su impacto en la comprensión de las capacidades humanas

Research in positive psychology and its impact on the understanding of human capabilities

Norma Ruvalcaba Romero¹ , Margarita Tarragona² 

¹ Universidad de Guadalajara, México.

² Instituto Tecnológico Autónomo de México.

Forma de citar: Ruvalcaba-Romero, N.A., & Tarragona, M. (2023). Investigación en psicología positiva y su impacto en la comprensión de las capacidades humanas. *Rev. CES Psico*, 16(3), i-ii. <https://dx.doi.org/10.21615/cesp.7556>

En las últimas décadas, la investigación en Psicología Positiva ha realizado aportes relevantes al campo de la psicología y el comportamiento humano, entre los que se destacan una concepción más amplia y enriquecida de las posibilidades y capacidades de los individuos y de la sociedad, y con ella, una reflexión en torno a nociones como bienestar, florecimiento, calidad de vida y desarrollo humano. Además, ha propiciado el estudio de factores que contribuyen a la salud física y mental, y el diseño de intervenciones efectivas que favorecen dichos aspectos. Estos aportes se ven hoy reflejados en múltiples estudios y publicaciones¹ que, indudablemente, han contribuido al avance de la ciencia y al fortalecimiento de la formación de estudiantes, académicos y profesionales de la psicología y áreas afines.

Respecto a la proliferación de prácticas y movimientos que promueven el bienestar, el campo de la Psicología Positiva se ha centrado en proveer teorías, herramientas y psicoterapias sustentadas en estudios científicos. Es decir, a través de métodos rigurosos de reflexión, observación, exploración, control, comparación y aplicación, entre otros, orientados por principios éticos, dichos estudios han favorecido la generación y validación de conocimientos. De este modo, la investigación en Psicología Positiva apoya la resolución de problemas y contribuye a mejorar la calidad de vida y el bienestar de individuos y sus comunidades.

En esta vía, el equipo editorial y científico de la *Revista CES Psicología* presenta hoy a sus lectores el monográfico de **Investigación en Psicología Positiva**. A lo largo de estas páginas que incluyen trabajos de autores de distintas latitudes, se plasman innovaciones y avances en este campo disciplinar; entre ellas se destacan la validación de instrumentos que permiten evaluar dimensiones humanas como la gratitud, el propósito de vida, la vivencia o presencia de afectos positivos y negativos, el uso de la inteligencia emocional, el bienestar psicológico y los valores para el desarrollo positivo de las y los adolescentes.

¹ Un estudio bibliométrico encontró más de 4,000 publicaciones científicas sobre psicología positiva entre 1999 y 2021 (Wang, F., Guo, J., & Yang, G. (2023). Study on positive psychology from 1999 to 2021: A bibliometric analysis. *Frontiers in psychology*, 14, 273.)

Otros estudios exploran e identifican factores que promueven un ambiente escolar positivo, conductas sostenibles, formación de redes de apoyo social, compromiso organizacional, comportamiento prosocial, prácticas de consumo inteligentes y desarrollo positivo. Así mismo, factores protectores de condiciones adversas, como conductas alimentarias de riesgo, estrés, contextos socialmente vulnerables, creencias irracionales y conflictos psicosociales en el ámbito laboral.

Por otro lado, este número especial presenta estudios de evaluación del efecto de intervenciones psicológicas que buscan la promoción de la salud física, el desarrollo de las fortalezas de carácter y la reducción de las conductas agresivas. Estas investigaciones, además de arrojar luz sobre la eficacia de las intervenciones positivas, también proporcionan una base sólida para el diseño y mejoramiento de programas futuros.

Dado el alto volumen de artículos que fueron postulados, el monográfico de **Investigación en Psicología Positiva** comprenderá dos números de la Revista CES Psicología. Esperamos que los lectores encuentren en estos trabajos tanto conocimientos que amplíen sus perspectivas de investigación, como ideas que impacten el diseño e implementación de estrategias enfocadas en la promoción del bienestar en nuestros entornos.