

## 1. Incidencia de lesiones en futbolistas profesionales de los equipos antioqueños en la temporada de julio a diciembre de 2006

Jorge Alberto Osorio Ciro<sup>1</sup>, Sergio Alberto Álvarez Franco<sup>2</sup>,  
Johan Yezid Sánchez Hernández<sup>2</sup>, Cristian Alexander Quiceno Noguera<sup>2</sup>

**INTRODUCCIÓN:** el fútbol tiene un gran número de aficionados y practicantes. La incidencia de lesiones en este deporte es alta. En los jugadores profesionales la edad se ha encontrado como un factor de riesgo, principalmente entre los 20 y 24 años.

**OBJETIVO:** determinar la densidad de incidencia de lesiones en los equipos de Antioquia de la categoría profesional primera A durante el período julio a diciembre de 2006; y la posible asociación con variables como: edad, experiencia como jugador profesional, posición de juego y lesiones previas.

**METODOLOGÍA:** estudio observacional analítico, de cohortes dinámicas de los 88 jugadores de los equipos de Antioquia en la categoría profesional A. Se calculó la densidad de incidencia de lesiones por mil horas de exposición en partido, entrenamiento y total; también las posibles asociaciones de edad, dominancia, experiencia, posición de juego y lesiones previas, con lesionarse. El nivel de significación fue del 5% ( $p < 0,05$ ).

**RESULTADOS:** las densidades de incidencia fueron de 2,81 por 1.000 horas de exposición total, 2,01 por 1.000 horas de entrenamiento y 14,42 por 1.000 horas de partido. Los jugadores mayores de 25 años tuvieron un riesgo de lesionarse de 2,15 comparados con los menores de 25 años ( $p = 0,003$  IC 95% 1,32-3,52); y una menor probabilidad de supervivencia libre de lesiones (Log Rank  $p = 0,0050$ ).

**CONCLUSIONES:** la densidad de incidencia de lesiones es mayor en partido que en entrenamiento, similar a la re-

<sup>1</sup> Jefe del posgrado en Medicina Aplicada a la Actividad física y el Deporte. Universidad de Antioquia.

<sup>2</sup> Residente del posgrado en Medicina Aplicada a la Actividad física y el Deporte, Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia.

portada en la literatura previa. Además el único factor asociado con el riesgo de lesión es la edad.

**PALABRAS CLAVE:** Densidad de incidencia, Lesión en fútbol, Lesión por sobreuso, Posición de juego, Tiempo de exposición

## 2. Relevancia clínica de la sensibilización a hongos en pacientes con asma bronquial

Joan Bartra Tomas<sup>1</sup>, Ingrid Bissinger Nishikuni<sup>2</sup>

El asma y la rinitis son enfermedades prevalentes en la población general y la sensibilización a hongos se ha considerado como un factor de riesgo para el asma grave. La mayoría de los trabajos existentes sobre la sensibilización a hongos se han basado en establecer la asociación entre la existencia de dicha sensibilización, demostrada por prueba cutánea (*prick test*) o por la IgE sérica específica, y la presencia de síntomas asmáticos, sin establecer la relación entre la exposición y los síntomas. Nuestro objetivo fue evaluar los siguientes aspectos: la relevancia clínica y la respuesta inflamatoria frente a la exposición a hongos en pacientes asmáticos sensibilizados a estos; la respuesta bronquial secundaria a la provocación nasal en pacientes sensibilizados a hongos; las características de la rinitis y del asma en pacientes con alergia a hongos. Evaluamos a 18 pacientes asmáticos, 9 de ellos sensibilizados a hongos y los otros 9 sensibilizados a alérgenos diferentes, así como a 7 controles sanos. Encontramos que la provocación nasal produce aumento de los síntomas nasales a los 20 minutos de aplicado acompañado de una disminución del óxido nítrico nasal lo que indica mayor obstrucción del complejo ostiomeatal y una disminución del volumen entre los centímetros 2 y 5 en la rinometría acústica. No hubo alteración del VEF 1 (volumen espiratorio forzado en el primer segundo) lo que indica que es un procedimiento seguro en asmáticos.

**PALABRAS CLAVE:** Alergia, Hongos, Óxido nítrico, Rinitis

<sup>1</sup> Unidad de Alergia, Servicio de Neumología y Alergia Respiratoria, Instituto del Tórax, Hospital Clínic de Barcelona

<sup>2</sup> Residente de Alergología, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia.