

EDITORIAL

SAÚDE MENTAL OPERACIONAL

GABRIEL HERNÁNDEZ KUNZEL, M.D.*

Psiquiatra, Departamento de Psiquiatria no Hospital Militar Central

A saúde mental operacional é uma das componentes essenciais para o bom funcionamento de qualquer força militar e deve garantir, antes, durante e após a exposição a um conflito ou situação estressante, próprias às funções exercidas pelos indivíduos civis e militares envolvidos na defesa de um país. Devido às experiências traumáticas à fadiga e o desgaste inerente às operações militares, que geram reações ao estresse que são reações naturais do corpo e do cérebro. E embora os indivíduos com formação e preparação para enfrentar qualquer tipo de perigo conseguem se adaptar enquanto os eventos ocorrem, vá em frente com a situação do ponto de vista da sua saúde mental, há ocasiões em que a testemunha de um acontecimento muito grave, ou ter uma experiência de ameaça prolongada ou intensa causa o que se denomina lesão por estresse em que o corpo e o cérebro continuam mantendo

um estado elevado de alerta após o perigo ter cessado ... Saúde Mental de Operações é voltada especificamente para a detecção e atenção oportuna do afetado psicologicamente, e à prestação de um serviço integral, com normas de qualidade em relação a um excelente trato pessoal, mantendo uma comunicação eficaz baixo o respeito aos pacientes e suas famílias. A abordagem é o tratamento integral em todos os níveis e em todas as áreas da prevenção - ambulatorial e intra hospitalaria-, no momento vital quando o paciente encontra-se, com equipes terapêuticos que sustentam a prática, desenvolvimento e coordenação em múltiplos modelos teóricos. Saúde Mental operacional oferece mudanças na concepção do tratamento e na prevenção devido a que suas intervenções ligadas ao lugar, tempo e vínculo gerado com os pacientes se encaminham a seu funcionamento de trabalho, social e familiar.

* Correspondência author: gabhek@gmail.com Endereço postal: Tr. 3 No. 49-00.