

PRESENTACIÓN

Desde su re-estructuración, uno de los intereses de la *Revista Med* ha sido sensibilizar a la comunidad científica acerca de la necesidad de investigar en temáticas que generen soluciones a los problemas que con más frecuencia afectan a la sociedad colombiana en general y, de manera muy particular, al personal de las Fuerzas Militares, todo ello desde una perspectiva integral, en la que aspectos inherentes a la promoción de estilos de vida saludable y al cuidado de la salud mental tengan un papel protagónico, indispensable para la práctica de una medicina preventiva y para que en las estrategias encaminadas a la resolución de las diferentes patologías se valoren no solamente las condiciones particulares del afectado, sino también sus aspectos familiares, sociales y medioambientales, que juegan un papel definitivo en su recuperación y en una mejor calidad de vida.

También y en las diferentes etapas de transformación académica que ha vivido la Facultad, la importancia de aspectos concernientes a la Sanidad Militar se ha destacado de manera constante, motivo por el cual en los planes de estudio se han fortalecido espacios para el abordaje y el manejo del trauma y de las enfermedades tropicales, que como es sabido, son causa de importante morbi-mortalidad en la comunidad militar. Igualmente, se viene promocionando la formación de especialistas en áreas como Medicina Aeroespacial, concientes de que aun es muy grande el camino por recorrer y que la consolidación de líneas de investigación, orientadas a profundizar en estas temáticas, es indispensable para llegar a soluciones reales y con efectos a largo plazo. De ahí que la *Revista Med*, en concordancia con la misión y visión de la Universidad y con los referentes que respaldan la Facultad desde sus inicios, haya creado una columna permanente dedicada a los diferentes tópicos que hacen parte de la Sanidad Militar, un área en la que hay mucho por explorar y que en países como Colombia, sometido continuamente a conflictos armados internos, obliga a su profundización.

Fueron estas motivaciones las que precisamente llevaron a elegir como tópico central para el fascículo 17-1 el tema de la Salud Mental, con un énfasis especial en Salud Mental Operacional, enfoque dirigido al mantenimiento de la salud psíquica y emocional de los individuos desde una perspectiva integral y multidisciplinaria, en la que los pacientes, al igual que sus familiares, pasan de ser entes pasivos, limitados a seguir instrucciones, al de protagonistas dinámicos de sus propios procesos de recuperación, facilitando así una más rápida reinserción a la vida cotidiana y laboral. Se muestran en este número resultados de estudios preliminares en Trastorno por Estrés Postraumático, que en algunos aspectos concuerdan con resultados encontrados en otros países, pero que revelan también la necesidad de establecer políticas contextualizadas que faciliten intervenciones continuadas y de mayor cobertura, lo que finalmente se traduce en el planteamiento de soluciones reales y concretas para las poblaciones afectadas.

Para finalizar, quisimos publicar el testimonio de un secuestrado liberado en la Operación Jaque del 2008, ejemplo de resiliencia y superación, quien a pesar de tantos años en la jungla colombiana, supo capitalizar para su crecimiento y recuperación los maltratos y abusos a que fue sometido. La resiliencia, introducida a la salud por el médico psiquiatra Michael Rutter, se ha venido estudiando en diferentes escenarios, varios de ellos relacionados con poblaciones que han sufrido el flagelo de las guerras y en los que neurólogos, psiquiatras y psicólogos, han aportado desde sus experiencias e investigaciones particulares, las características de esta condición, determinante en la evolución clínica de los sujetos que se ven sometidos a diferentes tipos de trauma.

Carmen Morlás Bonilla
Coordinadora Editorial
Docente Ciencias Básicas