

DOI: <https://doi.org/10.5554/22562087.e1047>

Decisiones Acertadas

Choosing Wisely

Wendy Levinson^a, Manuel Giraldo^b^aChoosing Wisely, University of Toronto, Canadian Medical Association, St. Michel's. Toronto, Canadá.^bChoosing Wisely campaign in Colombia, Canadian College of Health Leaders. Toronto, Canadá.**Correspondencia:** Lab Medicine and Pathology, Choosing Wisely Canada. Toronto, Canadá.**E-mail:** mgiraldo1@hotmail.com**Cómo citar este artículo:** Levinson W, Giraldo M. Choosing Wisely. Colombian Journal of Anesthesiology. 2022;50:e1047.

Es un privilegio haber sido invitado a escribir el Editorial para esta edición especial de la Colombian Journal of Anesthesiology (CJA) y dar luces sobre la importancia de la campaña y su impacto sobre el ejercicio de la anestesiología.

Los principios fundamentales de Decisiones Acertadas in Colombia están muy alineados con la estrategia global de la OMS/PAHO de “Servicios de Salud Integrados y Centrados en la Persona” (IPCS por sus siglas en inglés), pues promueve las conversaciones entre pacientes y sus proveedores de servicios de salud. Este movimiento global fue promovido en los Estados Unidos por la Fundación ABIM en el 2012, con el objetivo de mejorar la calidad de la atención en salud y reducir tratamientos y exámenes innecesarios. La piedra angular de la campaña se fundamenta en la creación de una lista de pruebas o tratamientos por parte de las sociedades de medicina en sus respectivas disciplinas, para los cuales existe excelente evidencia científica de su uso exagerado o de daño a los pacientes. En la actualidad, la campaña se encuentra activa en más de 25 países alrededor del mundo.

En Latinoamérica, la campaña se adoptó en Brasil en 2015 y recientemente fue avalada por el primer país de habla española – Colombia – en mayo de 2022, gracias al liderazgo del Dr. Dr. Ramon Abel Castaño y de la Dra. Lina Triana, Presidente de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas (ACSC), la cual se asoció con el primer grupo de sociedades científicas para desarrollar su propia lista de recomendaciones.

Dentro de las cinco sociedades pioneras, la Sociedad Colombiana de Anestesiología y Reanimación (S.C.A.R.E.) ha emitido la lista de exámenes y tratamientos de uso rutinario y que no están respaldados por evidencia y a su vez pudieran exponer a los pacientes o causar daño en lugar de beneficiarlos. Iniciativas tales como eliminar pruebas preoperatorias innecesarias en pacientes de bajo riesgo y mejorar la idoneidad de los concentrados de glóbulos rojos y de sus componentes (por ejemplo, plasma fresco congelado), deberán ayudar a la sociedad a adoptar protocolos de anestesiología basados en evidencia. Por otra parte, las otras dos recomendaciones con relación a nutrición preoperatoria y la terapia con oxígeno suplementario, ofrecen una magnífica oportunidad de mejorar la preparación, el manejo y el tratamiento preoperatorio del paciente. Además, permiten que los pacientes se involucren en su tratamiento clínico, hablen sobre sus resultados con su proveedor de servicios de salud y elijan procedimientos o pruebas alternativos para evitar daños innecesarios.

Aplaudimos con beneplácito el concepto de Decisiones Acertadas para el lanzamiento de la campaña en Colombia; felicitamos a SCARE por desarrollar la lista de recomendaciones, e instamos al grupo de anestesiólogos en Colombia a que consideren estas recomendaciones en su práctica cotidiana y trabajen activamente con los pacientes a través de un proceso de decisiones compartidas sobre el tratamiento, en el cual se tomen en consideración los beneficios y los riesgos de las distintas opciones.