



La importancia de escribir un buen resumen

The importance of writing a great abstract

Patrizio Petrone, MD, PhD, MPH, MHSA, FACS, MSCGP (Hon), MAAC, MACC, MAMSE¹ ,
Mónica Bejarano, MD, MSc, MACC² 

1 Co-editor, Revista Colombiana de Cirugía; NYU Grossman Long Island School of Medicine, New York, USA.

2 Editora, Revista Colombiana de Cirugía; Departamento de Cirugía, Fundación Valle del Lili; Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad ICESI, Cali, Colombia.

Resumen

Introducción. Un resumen convincente es la puerta de entrada a una investigación, por lo que a menudo determina si los lectores seguirán explorando un determinado trabajo o pasarán a otro. Un resumen bien elaborado también es crucial para las citas y la visibilidad, al ser la parte más leída y compartida de un artículo.

Métodos. Se hizo una revisión narrativa de la literatura disponible sobre el tema y se sintetizaron los aspectos más relevantes.

Resultados. Los resúmenes estructurados guían a los lectores a través de la investigación. Se divide en cuatro secciones claras: Introducción, Métodos, Resultados y Conclusión. Después de establecer el objetivo, el resumen debe describir brevemente los métodos utilizados durante la investigación. Luego se debe proporcionar una breve interpretación de los hallazgos y discutir sus implicaciones. Debe terminar con una breve conclusión que enfatice la importancia del estudio.

Conclusión. Un excelente resumen garantiza que una investigación llegue a la audiencia adecuada. Entre las cuatro secciones, los resultados son el corazón del resumen, por lo que deben ser claros y breves. Siguiendo los pasos aquí descritos, se podrá crear un resumen que sintetice de manera efectiva una investigación y haga su lectura más atractiva.

Palabras clave: resúmenes; artículo de revista; comunicación académica; investigación; cirugía general.

Fecha de recibido: 14/09/2024 - Fecha de aceptación: 26/11/2024 - Publicación en línea: 28/01/2025

Correspondencia: Patrizio Petrone, MD, PhD, FACS, MAMSE, NYU Grossman Long Island School of Medicine, New York, USA.

Teléfono: 914-374-6563. Dirección electrónica: patrizio.petrone@gmail.com

Citar como: Petrone P, Bejarano M. La importancia de escribir un buen resumen. Rev Colomb Cir. 2025;40:221-5
<https://doi.org/10.30944/20117582.2793>

Este es un artículo de acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons - BY-NC-ND <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>

Abstract

Introduction. A convincing abstract is the entrance to an investigation and often determines whether readers will continue exploring a certain work or move on to another. A well-written abstract is also crucial for citations and visibility, being the most read and shared part of an article.

Methods. A narrative review of the available literature on the topic was carried out and the most relevant aspects were synthesized.

Results. Structured abstracts guide readers through the research. It is divided into four clear sections: Introduction, Methods, Results and Conclusion. After establishing the objective, the abstract should briefly describe the methods used during the research. A brief interpretation of the findings should then be provided and their implications discussed. It should end with a brief conclusion that emphasizes the importance of the study.

Conclusion. A great abstract ensures that a piece of research reaches the right audience. Among the four sections, the results are the heart of the summary, so they should be clear and brief. By following the steps described here, you can create an abstract that effectively synthesizes research and makes it more attractive to read.

Keywords: abstracts; journal article; scholarly communication; research; general surgery.

Introducción

No se debe subestimar la importancia de escribir un buen resumen. Un resumen convincente es la puerta de entrada a una investigación. A menudo determina si los lectores seguirán explorando un determinado trabajo o pasarán a otro. En el competitivo entorno académico actual, donde se publican innumerables artículos a diario, un buen resumen es la principal oportunidad para destacarse, ya que atrae a lectores e influye en la decisión inicial de revisores y editores, lo que potencialmente afecta la aceptación de un artículo para su publicación.

Un resumen bien elaborado también es crucial para las citas y la visibilidad, al ser la parte más leída y compartida de un artículo. Un excelente resumen garantiza que una investigación llegue a la audiencia adecuada. Aunque es lo último que se escribe cuando se quiere presentar un artículo científico, se debe planear su estructura desde que comienza la redacción del manuscrito completo.

El valor de un resumen estructurado

En el mundo vertiginoso de hoy, la claridad es esencial. Ahí es donde toman importancia los resúmenes estructurados ya que actúan como hojas de ruta organizadas y guían a los lectores a través de

la investigación. Son cada vez más favorecidos en las publicaciones académicas, especialmente en revistas científicas. A diferencia de los resúmenes no estructurados, que se escriben como un párrafo único y continuo, los resúmenes estructurados se dividen en secciones claras, como Introducción, Métodos, Resultados y Conclusión.

Este formato ofrece varias ventajas:

- Brindan claridad y accesibilidad, al ayudar a los lectores a localizar y comprender rápidamente la información más relevante. Cada sección tiene un enfoque específico, lo que reduce la ambigüedad.
- Al seguir un formato estandarizado, promueve la coherencia entre los artículos. Esta uniformidad es particularmente útil para revisores y lectores que deben comparar múltiples estudios o captar rápidamente los puntos clave de diferentes artículos.
- Ofrecen eficiencia, ahorrando tiempo al permitir dirigirse directamente a las secciones que más importan. Ya sea que un lector esté interesado principalmente en Métodos o Resultados, se puede navegar fácilmente a esa parte del resumen.

- Proveen una visibilidad y detección mejorada, ya que el formato estandarizado de resúmenes estructurados también mejora la indexación de la base de datos, haciendo que una investigación sea más visible. Cada sección de un resumen se puede etiquetar con palabras clave relevantes, lo que aumenta las posibilidades de que otras personas en el mismo campo encuentren el trabajo.

En esencia, un resumen estructurado mejora la legibilidad de un trabajo, su alcance e impacto, asegurando que una determinada investigación sea accesible y atractiva para una audiencia amplia¹⁻³.

Extensión adecuada

La extensión de un resumen es importante. La mayoría de las revistas tienen límites de 150 a 300 palabras, por lo que cada palabra cuenta. Un resumen conciso permite centrarse en las partes más importantes de una investigación para que los lectores puedan comprender rápidamente su significado. Sin embargo, también es importante incluir toda la información crítica, como el objetivo, el método, los resultados y las conclusiones.

Encontrar el equilibrio adecuado entre ser breve y proporcionar suficientes detalles es crucial para crear un resumen eficaz.

Objetivo: preparar el escenario

Esta sección debe ser concisa pero rica en información, para comprender la necesidad del estudio, sin abrumar al lector con demasiados detalles. La apertura del resumen debe articular claramente el contexto y el objetivo del estudio. Esto implica exponer la investigación ubicándola dentro de un campo más amplio. El contexto previo proporciona una corta introducción al problema que aborda la investigación y explica su importancia, además de analizar la literatura existente para mostrar su relevancia e importancia¹⁻³.

El segundo elemento clave es formular claramente la pregunta de investigación o hipótesis específica que la investigación pretende responder. En términos generales, se recomienda que

la última frase de la introducción sea el objetivo del estudio.

Métodos: transmitir el enfoque

Después de establecer el objetivo, el resumen debe describir los métodos utilizados durante la investigación:

- Especificar el diseño del estudio: ¿Fue experimental, observacional, cualitativo o cuantitativo?
- Se debe resaltar cualquier metodología, herramienta o tecnología importante utilizada, especialmente si el enfoque es novedoso o relevante.
- Mencionar la forma de la muestra, la forma de seleccionar los pacientes y los métodos de recopilación de datos, ya que estos a menudo pueden dar credibilidad a sus hallazgos.

El objetivo aquí es brindar a los lectores una instantánea de cómo se realizó la investigación, asegurándose de que se comprenda el rigor y la confiabilidad del estudio¹⁻³.

Resultados y discusión: análisis de los hallazgos

Los resultados son el corazón del resumen, por lo que se los comunicará claramente. Se debe incluir el tamaño de la muestra estudiada, mientras que las definiciones técnicas se deben evitar para asegurarse de que el resumen sea fácilmente comprensible, resaltando la información crítica, como correlaciones estadísticamente significativas o tendencias inesperadas que merezcan especial atención. Luego de presentar los resultados, se debe proporcionar una interpretación sucinta de los hallazgos y discutir las implicaciones de los resultados dentro de un campo más amplio, enfatizando su impacto en la teoría, la práctica o la investigación futura. Siempre es importante reconocer cualquier limitación importante de un estudio, ya que esto no sólo muestra una evaluación crítica de la investigación, sino que también mejora la credibilidad del investigador.

Esta sección combinada debe proporcionar una descripción general completa de los hallazgos de la investigación, ofreciendo a los lectores tanto los resultados esenciales como su contexto.

Conclusión

Un resumen debe terminar con una breve conclusión que enfatice la importancia del estudio. Se deben resumir los hallazgos clave y su importancia y preguntarse ¿qué deberían sacar los lectores del estudio? ya que esta es la última oportunidad para causar una impresión duradera. Si corresponde, se deben analizar las áreas potenciales para investigaciones futuras.

Una conclusión sólida brinda una sensación de finalización y garantiza que los lectores reconozcan la importancia de la investigación realizada.

Palabras clave: mejora de la visibilidad

Es importante seleccionar palabras clave específicas para la investigación, tomándolas de vocabularios estructurados o colecciones de términos como DeCS - Descriptores en Ciencias de la Salud, creado por BIREME (<https://decs.bvsalud.org/>) o MeSH - *Medical Subject Headings* de la U.S. National Library of Medicine (<https://www.nlm.nih.gov/mesh/meshhome.html>), para que otras personas en el mismo campo puedan encontrarlas fácilmente. Se debe evitar el uso de términos ambiguos que puedan distraer la atención del enfoque principal del trabajo y considerar qué términos podrían utilizar los lectores o investigadores potenciales al buscar estudios similares. Al seleccionar las palabras clave relevantes y específicas se mejora la optimización y la indexación de los motores de búsqueda, haciendo que el trabajo sea más visible para una audiencia más amplia.

Revisión: pulir el resumen

El último paso para crear un gran resumen es la revisión. Incluso si el borrador inicial es sólido, siempre hay margen de mejora. A continuación se ofrecen algunos consejos para la revisión:

- Buscar comentarios compartiendo el resumen con colegas, mentores o revisores que puedan brindar críticas constructivas. Una mirada

nueva puede detectar errores y sugerir mejoras que quizás se hayan pasado por alto.

- Editar para mayor claridad y asegurarse de que cada oración sea clara y concisa, eliminando cualquier palabra innecesaria que pueda oscurecer el significado.
- Verificar el cumplimiento de las pautas de envío de la revista para asegurarse de que el resumen cumpla con todos los requisitos de formato, estructura y recuento de palabras. Un resumen bien pulido refleja el cuidado y atención en todo el manuscrito.

Palabras finales

Crear un gran resumen es un arte y a la vez una ciencia. Debe poder simplificar una investigación compleja para convertirla en una historia concisa e interesante que capte la atención de los lectores y muestre la importancia de un trabajo. Al seguir los pasos descritos, se podrá crear un resumen que sintetice de manera efectiva una investigación y que deje a los lectores, a los editores y a los revisores una impresión sólida y positiva.

Cumplimiento de normas éticas

Consentimiento informado: Este estudio es una revisión de la literatura, y como tal, no hay necesidad de un consentimiento informado ni de aprobación del Comité de Ética Institucional.

Conflictos de interés: Los autores declararon no tener conflictos de interés.

Uso de Inteligencia Artificial: No se utilizaron sistemas de inteligencia artificial (IA) para la realización del este artículo.

Fuentes de financiación: Recursos propios de los autores.

Contribución de los autores

- Concepción y diseño: Patrizio Petrone, Mónica Bejarano.
- Recolección de datos: Patrizio Petrone, Mónica Bejarano.
- Análisis e interpretación de datos: Patrizio Petrone, Mónica Bejarano.
- Redacción del manuscrito: Patrizio Petrone, Mónica Bejarano.
- Revisión crítica y aprobación final: Patrizio Petrone, Mónica Bejarano.

Referencias

- 1 The Writing Center. Academic and professional writing, writing an abstract for your research paper. University of Wisconsin – Madison. Fecha de consulta: Septiembre 14, 2024. Disponible en: <https://writing.wisc.edu/handbook/assignments/writing-an-abstract-for-your-research-paper/>
- 2 Writing Centre Learning Guide. Writing an abstract. The University of Adelaide. Fecha de consulta: Septiembre 14 de 2024. Disponible en: <https://www.adelaide.edu.au/writingcentre/ua/media/26/learningguide-writinganabstract.pdf>
- 3 Cals JWL, Kotz D. Effective writing and publishing scientific papers, part II: title and abstract. J Clin Epidemiol. 2013;66:585. <https://doi.org/10.1016/j.jclinepi.2013.01.005>