



Carta al Editor

El verdadero impacto de la pandemia por COVID-19 en la población más joven con trastornos psiquiátricos preexistentes



The True Impact of the COVID-19 Pandemic on the Younger Population with Pre-Existing Psychiatric Disorders

Sr. Editor,

Tras haber leído con mucho interés el artículo de Palacio-Ortiz et al., se entendió que existen diversos cambios por el confinamiento que amenazan con exacerbar los síntomas, interviniendo factores como la dinámica familiar, el tratamiento farmacológico y el seguimiento telepsiquiátrico. No obstante, nos llamó mucho la atención que, siendo el objetivo planteado los efectos en niños con una enfermedad psiquiátrica de base, el enfoque dado es a nivel de recomendaciones, de indicaciones de ayuda tanto para los pacientes como para los cuidadores, y se deja de lado lo principal de la revisión.

El papel que cumple cada familia en la salud mental de sus hijos debe establecerse con claridad. En situaciones como la cuarentena, las pérdidas, el alejamiento de los seres queridos, la pobreza, el hacinamiento, el abuso de nuevas tecnologías¹ y el distanciamiento de los grupos de pertenencia pueden originar impacto a largo plazo y las complicaciones psicopatológicas pueden ser mayores².

Como indicador de que el impacto psicológico en la población es grande y produce gran agobio, se ha mostrado un claro incremento en la búsqueda de síntomas «ansiedad» e «insomnio» en Google durante esta contingencia comparada con años anteriores³.

Jinsong Shang et al. realizaron un estudio en 241 padres de niños en edad escolar con diagnóstico establecido de trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH). Se estableció que, si bien el ánimo negativo que presentaban los niños tenía cierta asociación con los síntomas del TDAH, ese estado de ánimo que transmitían los padres también iba a tener importante repercusión en ellos. En sí el solo hecho de estar en una situación estresante, como lo es la pandemia, altera considerablemente el estado mental de los niños, por

lo que los síntomas de aquellos con TDAH se exacerban aún más⁴.

La búsqueda de información está orientada a un tipo de población infanto-juvenil vulnerable, como los niños con diagnóstico de enfermedad psiquiátrica, y se observa que estos son los más propensos a sufrir los efectos de la pandemia². Incluso se ha asociado que tener antecedentes de enfermedad psiquiátrica puede desencadenar ansiedad y enojo 4 a 6 meses tras concluida la cuarentena⁵. Por ello, los planes sanitarios tendrían que tener un enfoque diferente en cuanto a tratamiento de estos pacientes⁶.

Para terminar, se resalta la importancia de la temprana recolección de datos acerca de los efectos que tendrá la pandemia en la salud mental, con mayor atención en la población pediátrica, que es la más susceptible de alteraciones psicológicas⁷. De esa manera, se podrá contar con información de calidad que pueda ser útil en caso de una nueva pandemia y mejores herramientas que permitan actuar eficazmente en este tipo de población.

BIBLIOGRAFÍA

1. Paricio del Castillo R, Pando Velasco MF. Salud mental infanto-juvenil y pandemia de Covid-19 en España: cuestiones y retos. *Rev Psiquiatr Infanto-Juvenil*. 2020;12.
2. Carmona Rodríguez ID, Fonseca Díaz IM. Atención a las manifestaciones psicopatológicas del niño durante la cuarentena por COVID-19. *Rev Panorama Cuba Salud*. 2020;15, 83-39.
3. Paredes-Angeles R, Taype-Rondan Á. Trends in Spanish-language Google searches on mental health issues in the context of the COVID-19 pandemic. *Rev Colomb Psiquiatr*. 2020;49:225-6.

4. Zhang J. Acute stress, behavioural symptoms and mood states among school-age children with attention-deficit/hyperactive disorder during the COVID-19 outbreak. *Asian J Psychiatr.* 2020;51:1-3.
5. Brooks SK, Webster RK, Louise ES, Woodland L, Wessely S, Greenberg N. El impacto psicológico de la cuarentena y cómo reducirla: revisión rápida de la evidencia. *Lancet.* 2020;395:912-20.
6. Dalton L, Rapa E, Stein A. Protecting the psychological health of children through effective communication about COVID-19. *Lancet Child Adolesc Heal.* 2020;4:346-7.
7. Holmes EA, O'Connor RC, Perry VH, Tracey I, Wessely S, Arseneault L, et al. Multidisciplinary research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science. *Lancet Psychiatry.* 2020;7:547-60.

Kiara Fabiola Salas-Sánchez* y Jhossy Rosario Peña-Rojas
Escuela Profesional de Medicina Humana, Universidad Privada San Juan Bautista, Ica, Perú

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: kiarasalassanchez@gmail.com
(K.F. Salas-Sánchez).

0034-7450/

© 2021 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.
<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2020.12.009>