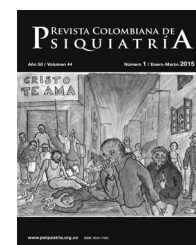




REVISTA COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA

www.elsevier.es/rcp



Carta al Editor

Los psiquiatras al inicio de su carrera en tiempos de crisis



Early career psychiatrists in times of crisis

Sr. Editor,

Casi 5 meses después de ser declarada pandemia, en el mundo se han reportado 14,8 millones de casos de COVID-19, con más de 600.000 muertes. Una pandemia de estas características se convierte entonces en una situación que sobrepasa los recursos sanitarios, sociales, emocionales y económicos de los individuos y las comunidades. Además, el modo en que se vive esta pandemia no es uniforme, pues está permeada por las vulnerabilidades que el contexto social impone¹. Así, se han hecho cada vez más evidentes los efectos psicológicos de una situación de esta magnitud, que involucra reacciones de ajuste, trastornos afectivos, estrés postraumático, duelos complicados y cuadros psicóticos².

La pandemia de COVID-19 es un enorme reto que ha modificado la prestación de servicios de salud mental en todo el globo. Aunque en Colombia se han reportado experiencias exitosas de telepsiquiatría desde hace varios años³, su implementación en la práctica clínica estaba lejos de ser lo habitual. No obstante, muchos psiquiatras jóvenes hacen parte de la generación millennial y están familiarizados con la tecnología⁴, lo que les ha facilitado el tránsito a medios de consulta basados en la *web*, diseñar y compartir recursos *online* de promoción de la salud mental y hacer uso de redes sociales para la implementación de estrategias de apoyo psicosocial⁵. En el ámbito presencial los ateneos, las rondas, los congresos y los seminarios han dado paso a un incesante trabajo asistencial de residentes y psiquiatras jóvenes, incluso en servicios no psiquiátricos⁶.

En un panorama de estas características, los psiquiatras al inicio de su carrera hacen un papel fundamental. Desde hace 20 años los psiquiatras en formación de Colombia se han agrupado en el Subcomité de Residentes y han sido representados por el Jefe Nacional de Residentes ante la junta directiva de la Asociación Colombiana de Psiquiatría. En su definición de psiquiatras al inicio de su carrera, la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA) no solo incluye a los residentes, sino también a los especialistas hasta 7 años después de su titulación. En su seno, se agrupan sin límite de edad ni costes de membresía en la Sección *Early Career Psychiatrists* (ECP)⁷ e interactúan

con las demás secciones de la WPA, participan dinámicamente en las actividades de la sección y contribuyen a muchos de los eventos y programas de la asociación.

La agremiación en el marco de asociaciones nacionales y transnacionales es una tarea que facilita el intercambio de conocimientos y experiencias en momentos de crisis. De hecho, esta pandemia ha reunido a varios psiquiatras al inicio de su carrera con el apoyo de la Sección ECP de la WPA para unir fuerzas y explorar diferentes asuntos relacionados con la realidad de la fuerza laboral, el bienestar del personal, los determinantes sociales de la salud, la telepsiquiatría y las escalas de evaluación de síntomas de la salud mental relacionada con la pandemia, reflexiones que se han publicado en varias revistas científicas en el mundo^{1,2,4,8-10}. Además del indudable valor académico, estos equipos de pares se han convertido en invaluables grupos de apoyo y motivación para sus miembros.

Invitamos a todos los residentes y psiquiatras jóvenes a unir fuerzas con sus pares locales y del mundo en estos tiempos y les expresamos nuestro agradecimiento por asumir riesgos y buscar salidas creativas en medio de esta pandemia.

Financiación

Ninguna.

Conflictos de intereses

Ninguno que declarar por parte de los autores.

BIBLIOGRAFÍA

1. Gonzalez-Diaz JM, Cano JF, Pereira-Sanchez V. Psychosocial impact of COVID-19-related quarantine: Reflections after the first case of suicide in Colombia. *Cadernos de Saude Publica*. 2020;36.
2. Ransing R, Adiukwu F, Pereira-Sanchez V, Ramalho R, Orsolini L, Schuh Teixeira AL, et al. Mental health interventions

- during the COVID-19 pandemic: a conceptual framework by early career psychiatrists. *Asian J Psychiatr.* 2020;51:102085.
3. Martínez Pérez DC, Agudelo García ÁM, Andrade Carrillo R, García Cano JF, Porras Cataño SM. Telepsychiatry: a successful experience in Antioquia. *Colombia. Rev Colomb Psiquiatr.* 2019;49:1-7.
 4. Pereira-Sanchez V, Adiukwu F, El Hayek S, Gashi Bytyçi D, Gonzalez-Diaz JM, Kudva Kundadak G, et al. COVID-19 effect on mental health: patients and workforce. *Lancet Psychiatr.* 2020;7:e29-30.
 5. Quintero Díaz D. Cuidar la salud mental en tiempos de coronavirus. *El Espectador.* 2020. Disponible en: <https://www.elespectador.com/coronavirus/cuidar-la-salud-mental-en-tiempos-de-coronavirus-articulo-910305/>. Citado 29 Jul 2020.
 6. Levin S. Guidance from APA on deployment of psychiatrists, trainees during COVID-19 crisis [Internet]. *Psych News Alert.* 2020. Disponible en: <https://alert.psychnews.org/2020/04/guidance-from-apa-on-deployment-of.html>. Citado 29 Jul 2020.
 7. Pinto da Costa M. Early career psychiatrists — history, 2020 and beyond. *World Psychiatry.* 2020;19:127-8.
 8. Ramalho R, Adiukwu F, Gashi Bytyçi D, El Hayek S, Gonzalez-Diaz JM, Larnaout A, et al. Telepsychiatry and healthcare access inequities during the COVID-19 pandemic. *Asia J Psychiatr.* 2020;53:102234.
 9. Ransing R, Ramalho R, de Filippis R, Isioma Ojeahere M, Karaliuniene R, Orsolini L, et al. Infectious disease outbreak related stigma and discrimination during the COVID-19 pandemic: drivers, facilitators, manifestations, and outcomes across the world. *Brain Behav Immun.* 2020.
 10. Ransing R, Ramalho R, Orsolini L, Adiukwu F, Gonzalez-Diaz JM, Larnaout A, et al. Can COVID-19 related mental health issues be measured? *Brain Behav Immun.* 2020;88:32-4.
- Jairo M. González-Díaz^{a,b,*} y Mariana Pinto da Costa^{c,d,e}
- ^a CERSAME-Centro Rosarista de Salud Mental, Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad del Rosario, Bogotá, Colombia
- ^b Clínica Nuestra Señora de la Paz, Bogotá, Colombia
- ^c Unit for Social and Community Psychiatry, WHO Collaborating Centre for Mental Health Services Development, Queen Mary University of London, Londres, Reino Unido
- ^d Institute of Biomedical Sciences Abel Salazar, University of Porto, Oporto, Portugal
- ^e Hospital de Magalhães Lemos, Oporto, Portugal
- * Autor para correspondencia.
Correo electrónico: jairom.gonzalez@urosario.edu.co (J.M. González-Díaz).
- 0034-7450/
© 2020 Asociación Colombiana de Psiquiatría. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.
<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2020.08.001>