

HOMENAJE

Mario Peña Cortés

Vida y obra de un maestro de la reumatología

Rita Magola Sierra¹

Dr. Mario Alejandro Peña Cortés, colegas internacionales, nacionales, amigos (Figura 1).

En respuesta al llamado del Dr. Elías Forero, Presidente de la Junta Directiva de la Asociación Colombiana de Reumatología, de participar en este homenaje y hacer un reconocimiento público al Dr. Mario Alejandro Peña Cortés, con motivo de sus 50 años de graduado como Médico, quiero primero expresar mi agradecimiento por esta honrosa designación.

Fui alumna del Dr. Peña, inicialmente en el periodo de Septiembre a Diciembre de 1986, como estudiante

de postgrado de Medicina Interna, de la Universidad de Cartagena, en rotación por reumatología, en la Universidad Nacional, y seguidamente de febrero de 1987 a marzo de 1989, fecha de mi graduación como especialista en reumatología de la Unidad de Reumatología de la Universidad Nacional, en donde me propuse quedarme, a consecuencia de la seducción ejercida por un servicio organizado alrededor del conocimiento y exigente pero a la vez humano y cálido, y por la persuasión cotidiana de Mario Díaz y Monique Chalem, quienes hicieron olvidar con relativa facilidad mi muy seguramente débil vocación de hematóloga.

Al hacer una mirada desde la perspectiva histórica e intentar dar prioridad a los aspectos más relevantes de la vida intelectual y profesional del Dr. Peña como protagonista y maestro de la reumatología colombiana y su contribución a la misma en el siglo XX, es claro que hoy se deben resaltar tres hechos fundamentales: 1. El nacimiento de la reumatología como disciplina. 2. La institucionalización de la reumatología como profesión. 3. La pertinencia de la formación de reumatólogos en la prestación de servicios de salud especializados en Colombia y Latinoamérica.

Una disciplina consiste gnoseológicamente, cualquiera que sea su materia, en un conjunto de instituciones técnicas, o sociales, tales como comunidades de especialistas, congresos, libros, cátedras, departamentos, con sus tradiciones correspondientes. Y es así como uno ve el nacimiento de la reumatología en Colombia con la llegada de las primeras publicaciones traducidas al español por autores extranjeros como Rotes Querol, o latinoamericanas a mediados del siglo XX; desde allí nace la tendencia de los médi-



Figura 1. Dr. Mario Alejandro Peña Cortés, doctor en medicina y cirugía, Universidad Nacional. Bogotá, Colombia, marzo de 1958.

¹ Profesora de Medicina Interna y Reumatología. Universidad de Cartagena.

cos a tener una “especialidad” por este conocimiento y a asociarse alrededor del mismo. Sin embargo, estas tendencias toman realmente cuerpo con la fundación de la Asociación Colombiana de Reumatología (ACR) el 8 de octubre de 1966, y lo más importante, su reconocimiento por la comunidad médica – científica internacional en este caso la Liga Panamericana de Reumatología. (Figura 2).

Los miembros fundadores, encargados de liderar el proceso de reconocimiento de la nueva disciplina, fueron en este orden, los presidentes de la misma: Carlos Sanín Aguirre, Mario Alejandro Peña Cortés, Arnold Gómez López, Humberto Lizarazo Peñalosa, Jorge Escandón Sorzano, Fernando Chalem Benatar y Carlos Argáez Castello, el único de los asociados fundadores que no fue Presidente de la ACR¹; el Dr. Peña Cortés, fue presidente en dos periodos: 1968-1969 y 1978-1980.

Esta nueva disciplina fue muy activa científicamente desde su creación, tanto en la organización temprana de reuniones de científicos y congresos, desde el Primer Congreso de Reumatología en el Hospital San Juan de Dios, como de múltiples publicaciones; muchas de éstas, se pueden reseñar bajo la editorial de Acta Médica Colombiana, órgano informativo de la Asociación Colombiana de Medicina Interna, de las cuales solo mencionaré el curso de actualización de 1986, editado por el Dr. Mario Peña y el Dr. Álvaro Sánchez y publicado en extenso como suplemento²; para mostrar lo que fue la forma de organizarse las subespecialidades, aún incipientes, alrededor de la Me-



Figura 2. Fundadores Asociación Colombiana de Reumatología: Jorge Escandón, Fernando Chalem, Humberto Lizarazo, Mario Peña, Carlos Sanín. IV PANLAR 1967.

dicina Interna, un área más amplia del conocimiento, en ese momento histórico de la misma. Nos tocaría esperar unos años más, hasta 1989, cuando sale a la luz pública el primer anuario de Reumatología, bajo la presidencia del Dr. Álvaro Sánchez (Figura 3). En estos primeros Anuarios, prelude de la actual Revista de la ACR, al igual que durante todo este periodo, el Dr. Peña es colaborador, en co-autoría del Dr. Humberto Lizarazo y el Dr. Fernando Chalem, de múltiples publicaciones³.

En segunda instancia quiero hacer una aproximación a lo que fue el inicio de la institucionalización en la Universidad de la Reumatología como Profesión. Para ello vuelvo a la década de 1960.

Cuando el Dr. Mario Peña inicia las actividades, primero de Medicina interna de 1959 a 1961, y obtiene el reconocimiento académico como tal. Desde este momento nace el vínculo académico científico, que seguirá por muchos años, con los Drs. Lizarazo y Chalem.

Posteriormente, como una especialidad de la Medicina Interna y como una actividad de asistencia, inicia la consulta externa, en el Hospital San Juan de Dios

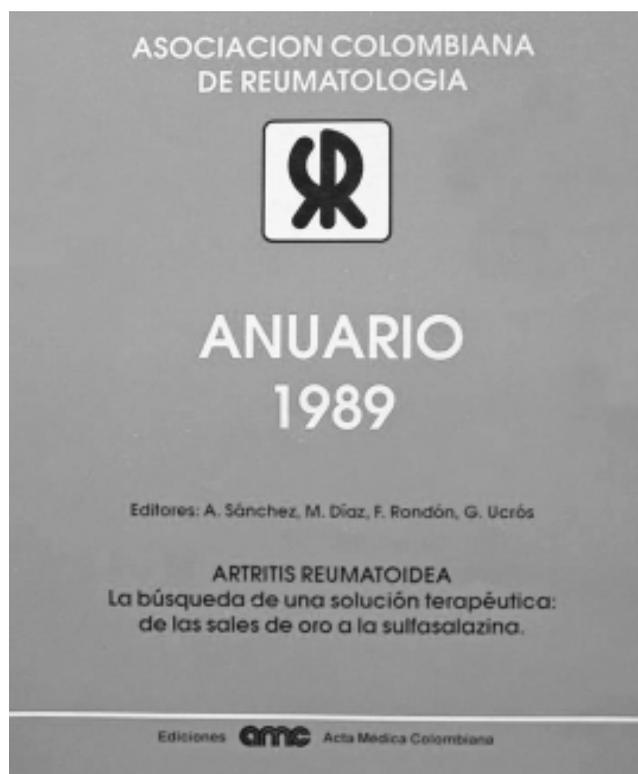


Figura 3.

de Bogotá, en septiembre de 1963, a la cual se suman el Dr. Humberto Lizarazo y el Dr. Fernando Chalem (Figura 4).



Figura 4. Unidad de Reumatología, Facultad de Medicina, Universidad Nacional. Dr. H. Lizarazo, Dr. Peña, Dr. F. Chalem.

En marzo de 1964 reciben el reconocimiento académico, como actividad de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional. En 1966 se les da reconocimiento como Unidad académica del Departamento de Medicina Interna, en concordancia con la reforma en educación médica en Colombia que siguió a la segunda misión norteamericana, integrada por el Dr. Lapham, de la Universidad de Tulane y los Drs. Goss y Berson en 1953, seleccionada por la División de Salud del Instituto de Relaciones Interamericanas (*Division of Health, Welfare and Housing of Institute of Inter-American Affairs*), a petición de la Universidad Nacional de Colombia, y la creación de la Asociación de Facultades de Medicina (ASCOFAME).

Por el Acuerdo 71 de 1969, el consejo Superior de la Universidad Nacional reconoce y autoriza a la Unidad de reumatología para formar profesionales postgraduados y expedir títulos. Son los primeros egresados, el Dr. Pedro Farias, quien se unirá al grupo de la Nacional como profesor, y el Dr. Clavijo, egresado en 1971, cuando ya los títulos los expedirá la misma universidad. Con estas titulaciones se puede decir, que se inicia la reumatología, como profesión en Colombia (Figuras 5 y 6).

Por último, pero no menos importante, quiero referirme a la pertinencia de la formación de especialistas en Reumatología en la Universidad Nacional, poniendo



Figura 5. Dr. Enrique Clavijo y Dr. Pedro Farias. Primeros Especialistas en Reumatología, Unidad de Reumatología, Facultad de Medicina, Universidad Nacional, Bogotá, Colombia.



Figura 6. Dr. Enrique Clavijo, especialista en Reumatología, Facultad de Medicina, Universidad Nacional, Bogotá, Colombia. Enero de 1971.

el foco en el periodo hasta 1998, fecha hasta la cual el Dr. Peña fue profesor de dicha cátedra.

Durante su existencia nos hemos formado en la Unidad de reumatología, médicos, de las más diversas regiones del país (Figura 7), desde, la Costa Atlántica y el Caribe Colombiano, al norte, hasta Pasto y el vecino país del Ecuador al sur. Tenemos graduados en Cali, Bucaramanga y Cúcuta, en Medellín y en el eje cafetero y Neiva; con una muy buena representación en la capital, Bogotá, en los diferentes centros de atención

7. ESPECIALISTAS EN REUMATOLOGIA
UNIVERSIDAD NACIONAL
HASTA 1998

Antonio Iglesias Barranquilla. Bogotá.
Rafael Valle. Bogotá. Valledupar-
Federico Rondón. Bogotá.
Mario Díaz. Bogotá.
Noheми Casas. Bogotá.
Rita Sierra. Cartagena.
Jorge Rueda. Cali.
Javier Ramirez. Cúcuta
Rubén Mantilla. Bogotá.
Orlando Villota. Pasto.
Gloria Vásquez. Medellín.
Jose Félix Restrepo. Bogotá.
Guevara. Ecuador.
Renato Guzmán. Bogotá.
Diego Luis Saibi. Bucaramanga.
Abel Gonzalez
Juan Carlos Londoño. Pereira
Marlio Charri. Neiva.
Carmen Maria Arango. Bogotá.
Maria José Janiau. Bogotá.
Elias Forero. Barranquilla
Philippe Chalem. Bogotá.

Figura 7.

reumatológica, como en las instituciones formadoras de médicos y especialistas en las diferentes áreas de la medicina y de otras profesiones del “arte de curar”. Considero que el Dr. Mario Peña, como profesor y a través de su larga vida, profesó, es decir, da fe de lo que hace, construyó una estirpe de discípulos y ha contribuido a llevar la reumatología, no solo a los diferentes ámbitos del ejercicio en la capital de la república, también a todas las regiones de Colombia y más allá de la frontera.

Como todos los árboles grandes, el Dr. Peña tiene unas raíces sólidas y ha cosechado frutos, además de los profesionales e intelectuales personales y familiares. Nacido en Simijaca, Cundinamarca, (Figura 8) en 1933, proviene de la unión de don Enrique Peña con doña Isabel Cortés (Figura 9).

Al decir del Dr. Clavijo, “Mario Alejandro es uno de los hijos menores de don Enrique, un patriarca a quien tuve el honor de conocer y departir durante largos años hasta su fallecimiento. Su hermano mayor Carlos, Médico, fue un destacado investigador colombiano en EUA en el campo de la neurología”.



Figura 8. Dr. Mario Enrique Peña Cortés, Simijaca, Cundinamarca. Colombia, 1933.



Figura 9. Dr. Peña. Familia en el día del grado de MD. 1958.

Graduado de Dr. en Medicina y cirugía en 1958, por la Universidad Nacional de Colombia (Figura 10).

El Dr. Peña contrajo matrimonio en julio de 1971, con Doña Teresa Martínez Jiménez; producto de esa unión, son Mario Alberto, Fernando y Jaime Ernesto (Figura 11), y tiene dos nietos.



Figura 10. Diploma de grado en 1958.



Figura 11. La familia Peña Martínez. Mario Alberto, Dr. Peña, Teresa, Jaime Ernesto, Fernando.

Muchos han sido los reconocimientos que ha recibido por su trabajo como profesor y reumatólogo; de ellos queremos destacar:

El premio de la Academia Nacional de Medicina, en 1994 (Figura 12), por el libro *Artritis Reumatoidea*, treinta años de experiencia (Figura 13).

Profesor titular de medicina de la Universidad Nacional de Colombia (Figura 14).

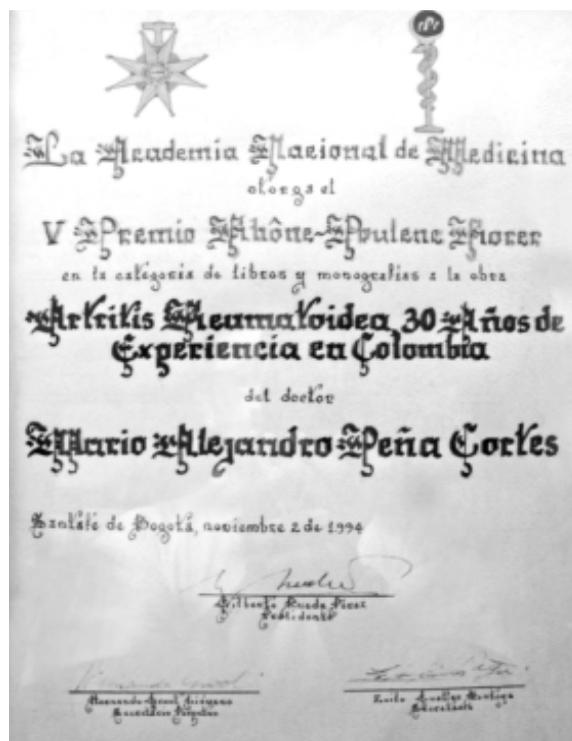


Figura 12. Facsímil del premio obtenido.

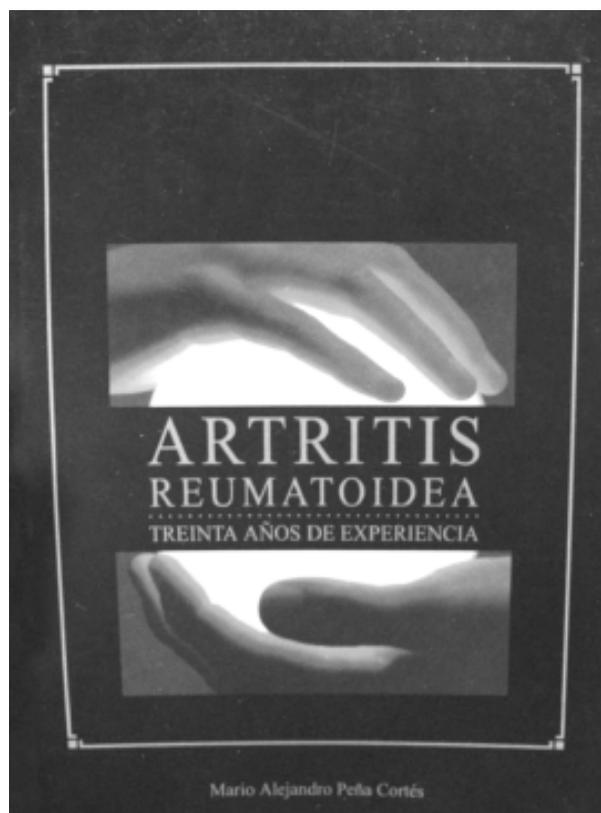


Figura 13. Carátula del libro.



Figura 14. Dr. Peña. Profesor titular de medicina Facultad de Medicina, Universidad Nacional.



Figura 15. Dr. Peña. Profesor Honorario de Medicina. Máximo título que confiere la Universidad Nacional de Colombia.

En 1997, Profesor honorario de medicina de la Universidad Nacional de Colombia, máximo título en la carrera docente (Figura 15).

Placa conmemorativa, en 1997, a los profesores Mario Peña, Humberto Lizarazo, Fernando Chalem, Pedro Farias, de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional, por la creación de la Unidad de reumatología y la formación de nuevas generaciones médicas (Figura 16).

Exaltación por la Asociación Colombiana de Reumatología en sus 35 años, como fundador en 2001 (Figura 17).

Reconocimiento en sus 50 años de haber terminado su formación académica de médico, por la asociación de egresados de la Universidad Nacional, AEXMUN, en el 2007 (Figura 18).

Como maestro de Reumatología de la PANLAR en 2006 (Figura 19).

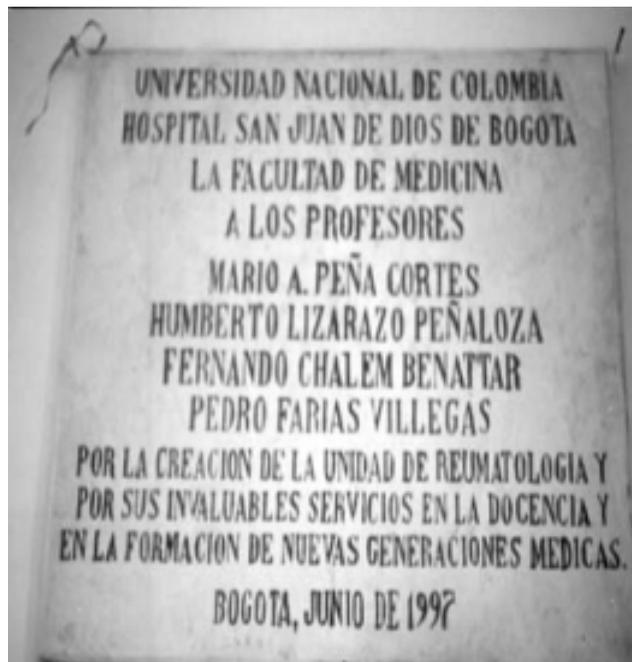


Figura 16. Placa conmemorativa a los creadores de la unidad de Reumatología. Universidad Nacional.



Figura 17. Dr. Peña. Cofundador de la Reumatología en Colombia.

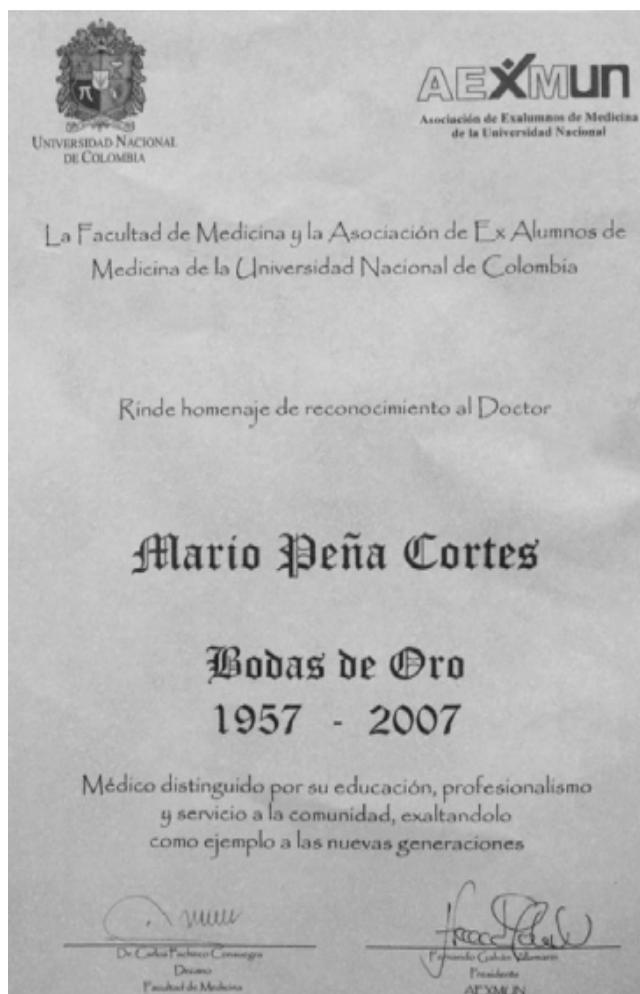


Figura 18. Dr. Peña. 50 años de egresado de MD. Facultad de Medicina, Universidad Nacional.

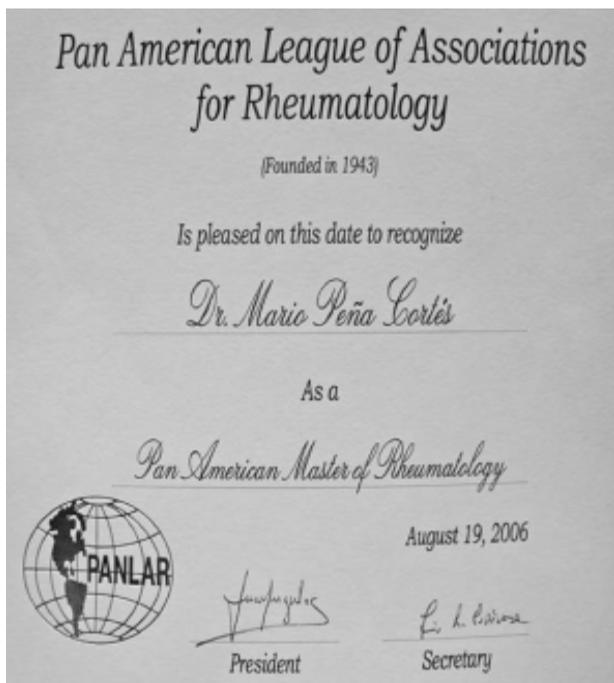


Figura 19. Dr. Peña. Maestro de Reumatología. PANLAR. 2006.

Hoy, día de celebración para el Dr. Peña, quiso que hiciéramos mención del Hospital San Juan de Dios, ámbito de enseñanza y de aprendizaje de nosotros como reumatólogos, hoy en extinción (Figura 20).

Para terminar, y para recordar, la imagen de tres médicos, que supieron dejar de lado sus diferencias de nacionalidad, de lengua y seguramente de tendencias personales; juntos pudieron formar un colectivo de pensamiento, subirse en el tren de los sueños y llevar a conformar una disciplina y una profesión: la especialidad de reumatología; esas eran sus metas y las consiguieron y seguramente afrontaron grandes retos (Figura 4).

Hoy tenemos una asociación grande en número, en solidez académica y económica, pero cada vez mas dé-



Figura 20.

bil como colectivo, enfrentada a múltiples amenazas económicas, políticas y sociales, que no le son ajenas a los médicos como profesionales o a otras profesiones, y que demandan de nosotros, como una asociación de especialistas, con un camino previo exitoso, una buena dosis de esa enteraza y capacidad de formación de colectivos. Sabemos que nuestra especialidad debe superar los escollos del presente, con fuerza colectiva, que es la única que ha probado servir: “o perdemos todos o nos salvamos todos”.

Dr. Peña, muchas gracias por acompañarnos durante todos estos años.

Referencias

1. ACR. Fundada el 8 de octubre de 1966. Miembros fundadores. *Rev Col Reum* 2003; 10(4).
2. Actualizaciones en Reumatología. Editores Peña Mario, Sánchez Alvaro. *Acta Med Colomb* 1980; 5(2) Supl. B.
3. Peña Mario, Lizarazo Humberto. Aportes recientes del etodolac. En *Anuario 1990. ACR. Lupus eritematoso Sistémico*. Ed. Sánchez A, Díaz M, Ucrós G. Editorial Acta Med Colomb 1990; 54-58.

HOMENAJE

José A. Gómez-Puerta obtiene el "Premio Emili Letang" al Número 1 de la Promoción de Residentes 2004-2008 del Hospital Clínic de Barcelona, Cataluña, España

Ricard Cervera¹

El exalumno de las Universidades CES y Pontificia Bolivariana de Medellín, Dr. José Alfredo Gómez-Puerta fue galardonado el pasado mes de mayo de 2008 en Barcelona, Cataluña, España, con el "Premio Emili Letang" que se concede al número 1 de la promoción de médicos que terminan su período formativo de residencia en el prestigioso Hospital Clínic de dicha ciudad. Este galardón reconoce al mejor residente de entre los 74 médicos que completaron su formación especializada este año.

José Alfredo Gómez-Puerta nació el 9 de julio de 1975 en Medellín, Antioquia. Estudió Medicina en la Universidad CES de Medellín, de la que se graduó en diciembre de 1998. Efectuó una primera estancia en Londres, Inglaterra, desde enero de 1997 hasta julio 1997 con el Dr. Terence Gibson de la Unidad de Reumatología del Guy's Hospital y con Graham R.V. Hughes en la Lupus Unit del St. Thomas' Hospital. Entre diciembre de 1997 y febrero de 1998 estuvo por primera vez en el Servicio de Enfermedades Autoinmunes del Hospital Clínic de Barcelona, con los Drs. Josep Font y Ricard Cervera. Posteriormente estudió Medicina Interna en la Universidad Pontificia Bolivariana de Medellín entre 1999 y 2002 (entre abril y julio de 2001 estuvo de nuevo en la Lupus Unit del St.

Thomas' Hospital de Londres). En agosto de 2002, tras finalizar Medicina Interna, permaneció 14 meses como Research Fellow en el Servicio de Enfermedades Autoinmunes y posteriormente un año más en la Unidad de Artritis del Servicio de Reumatología del Hospital Clínic de Barcelona. De junio de 2004 a junio de 2008 efectuó la residencia de Reumatología en dicho Hospital mediante el prestigioso sistema español MIR (Médicos Internos Residentes). En octubre de 2007 leyó la tesis doctoral, obteniendo el título de Doctor Europeus por la Universidad de Barcelona con la calificación Excelente Cum Laude, siendo los directores de tesis los profesores Ricard Cervera y Munther Khamashta. El Dr. Gómez-Puerta es miembro de las Sociedades Catalana, Española y Europea de Reumatología, ha publicado 55 artículos de investigación en prestigiosas revistas internacionales como *Medicine* (Baltimore), *Arthritis and Rheumatism* y *Annals of the Rheumatic Diseases*, ha presentado más de 75 comunicaciones en congresos internacionales de Reumatología y, en la actualidad, continúa su trabajo como reumatólogo, con especial énfasis en el área de autoinmunidad, en la Unidad de Artritis de Inicio del Servicio de Reumatología del Hospital Clínic de Barcelona.

¹ Médico consultor Senior. Jefe del Servicio de Enfermedades autoinmunes. Hospital Clínic de Barcelona, España.