

# Las hormonas y los anticonceptivos en el lupus

*"Un científico debe tomarse la libertad de plantear cualquier cuestión, de dudar de cualquier afirmación, de corregir errores":*

Julius Robert Oppenheimer

**E**l ensayo publicado en este número: *Historia sobre el papel de las hormonas y los anticonceptivos en el lupus*, realizado por el profesor Antonio Iglesias y colaboradores, guarda una línea temática con otras publicadas por el doctor Iglesias<sup>1-3</sup>. El profesor Iglesias y Col., han ganado un merecido reconocimiento por sus ensayos sobre varios aspectos históricos de la medicina y especialmente de la reumatología.

El presente ensayo es un trabajo concienzudo, con una búsqueda bibliográfica seria, exhaustiva y pertinente: los autores aprovecharon un aniversario muy importante para la medicina y la humanidad, como lo es, los años cincuenta con la píldora anticonceptiva: la FDA, del inglés (*Food and Drug Administration*) anunció el 9 de mayo de 1960 que Enovid, un medicamento con receta, usado durante años para tratar desórdenes menstruales, era seguro para su uso como contraceptivo oral y, gracias a este concepto, millones de mujeres han tenido la posibilidad de optar por muchos caminos complementarios a los de ser madre, lo cual según mi parecer, es una causa del impresionante desarrollo de la humanidad en los últimos cincuenta años.

No debemos olvidar que no fue fácil inicialmente el acceso de este medicamento para las mujeres de Estados Unidos, debido a que el entorno cultural y regulatorio en Estados Unidos y en otros países, impedía que la mujer pudiera regular la fertilidad: "en 1961, desafiando esas leyes, la entonces directora de Planned Parenthood, Estelle Griswold, y la decana de la Escuela Médica de la Universidad de Yale, Lee Buxton, abrieron un Centro de Salud en Connecticut que distribuía la píldora. Las dos mujeres fueron arrestadas y su caso llegó hasta la Corte Suprema, donde la justicia decidió en 1965, que el control de la natalidad era una cuestión privada en la que el gobierno no debía interferir"<sup>3</sup>.

La pretensión de los autores de estudiar el vínculo de las hormonas femeninas con las enfermedades autoinmunes, como el lupus es pertinente. La comunidad médica desde hace más de cien años ha llamado la atención sobre la asociación del sexo con la enfermedad autoinmune: se calcula que existen cerca de 70 entidades asociadas con autoinmunidad, que a su vez afectan cerca del 5% de la población, de éstas, las más fuertemente ligadas al género femenino son: el LES, la tiroiditis crónica autoinmune, la enfermedad de Graves Basedow, escleroderma y el síndrome de Sjögren. En estas enfermedades, la relación mujer/hombre es mayor de 4 a 1<sup>4</sup>. Además de esta asociación observada en estudios de poblaciones, entre enfermedad autoinmune y sexo femenino, existe abundante evidencia tanto in vitro como en estudios animales, que demuestran una respuesta inmune diferencial entre macho y hembra, probablemente mediado por hormonas, sin embargo hay muchos resultados contradictorios, al parecer, no es suficiente los efectos hormonales sobre la autoinmunidad. También hay que considerar los genes ligados al sexo (la mayoría desconocidos) la compleja interacción de antígenos que se dan durante el embarazo, todo lo anterior, sin contar el medio ambiente. Quizás por ese motivo, los últimos trabajos, reseñados por los autores de esta revisión no mostraron una asociación clara entre el uso de anticonceptivos y la exacerbación del LES, lo cual nos indica que hay mucho camino por recorrer.

Por último, quisiera mencionar un aspecto que se omitió en la revisión: la posible asociación de la prolactina con el LES, éste también es un aspecto igualmente incierto en la patogénesis de la LES, pero que está relacionada con el género<sup>5</sup>.

Quizás como corolario de esta breve reseña, quiero mencionar la frase de José de Saramago: *"Ser comunista, socialista, o tener cualquier otra ideología es una cuestión hormonal"* (1999).

**Roberto Franco Vega**  
Profesor Asociado. Departamento de Medicina.  
Director posgrado endocrinología, Universidad Nacional de Colombia  
rfrancov@gmail.com

### Referencias

1. Iglesias Gamarra A, Peña M, Restrepo JF. Historia de la Reumatología en Colombia. Exlibris Editores, ISBN: 9589699839. Colombia 2001;1:127.
2. Iglesias Gamarra A, Lamadrid Vasquez J, Abud Mendoza C. Enfermedades metabólicas del hueso. Imprenta del Instituto Nacional de Salud, ISBN: 9581300619. Colombia 1992;2:900.
3. Iglesias Gamarra Antonio. Historia del Lupus. Panamericana, ISBN: 9583350826. Colombia 2003; 800:727.
4. Whitacre CC. Sex differences in autoimmune disease. Nature Immunology 2001;2(9):777-780.
5. Jara LJ, Vera-Lastra O, Miranda JM, Alcalá M, Alvarez-Nemegyei J. Prolactin in human systemic lupus erythematosus. Lupus. 2001;10(10):748-756.