

Raymond D. Adams, gigante de la neurología norteamericana

Raymond D. Adams, a giant of the american neurology

Raymond D. Adams, gigante da Neurologia norte-americana

Leonardo Palacios S., MD¹

Recibido: Enero 21 de 2011 • Aceptado: Octubre 7 de 2011

Para citar este artículo: Palacios L. Raymond D. Adams, gigante de la neurología norteamericana. Revista Ciencias de la Salud 2011; 9(3): 281-286.

Resumen

El profesor Raymond D. Adams (1911-2010) fue una de las figuras más prominentes de la neurología norteamericana en el siglo XX. Realizó sus estudios de medicina en la Universidad de Duke. Posteriormente, inició especialización en psiquiatría, pero optó por dedicarse al estudio de la patología del sistema nervioso y a la neurología en el Hospital de Boston durante 10 años. Luego fue contratado por el Hospital General de Massachusetts, donde dirigió del Departamento de Neurología por más de 25 años. Fue profesor emérito de neuropatología de la Universidad de Harvard y obtuvo distinciones de otras universidades y sociedades científicas en los Estados Unidos y en otros países. Contribuyó de manera decisiva a la consolidación de la neurología en Norteamérica creando una escuela de fama mundial. Describió varios síndromes, aportó al desarrollo de otras ramas de la neurociencia, publicó múltiples artículos científicos y, desde 1977, junto con el Dr. Maurice Victor, el libro *Principios de neurología*, que se ha convertido en un clásico en la materia, traducido a varios idiomas. Dirigió un Departamento en donde se ha formado un muy destacado grupo de neurólogos de varias nacionalidades que dan brillo a la neurología mundial.

Palabras clave: *Raymond D. Adams, neurología, neuropatología, Hospital General de Massachusetts, Universidad de Harvard.*

Abstract

Professor Raymond D. Adams (1911-2010) has been one of the most prominent figures in North American neurology in the XX century. He studied medicine at Duke University. He began training in psychiatry but decided to study nervous system pathology and neurology in Boston City Hospital during ten years. Then he became chairman of the neurology department in Mas-

¹ NeURos, Grupo de investigación en Neurociencias Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad del Rosario, Bogotá, Colombia. Correo electrónico: leonardo.palacios@urosario.edu.co

sachusetts General Hospital for more than twenty five years. He was Neuropathology Emeritus Professor at Harvard University and has been recognized by other universities and scientific associations in United States and in other countries. His contribution to North American Neurology consolidation has been crucial. He described various syndromes and contributed to the development of other fields in neuroscience. He wrote and published many scientific articles and since 1977 with his colleague Maurice Victor the books "Principles of Neurology" a classic in the field, being traduced to many languages. He has been the chairman of a Department where many important neurologists from different parts of the world where trained and brighten neurology worldwide.

Key words: *Raymond D. Adams, neurology, neuropathology, Massachusetts General Hospital, Harvard University.*

Resumo

O professor Raymond D. Adams (1911-2010) foi uma das figuras mais proeminentes da neurologia norte-americana no século XX. Realizou seus estudos de medicina na Universidade de Duke. Posteriormente iniciou especialização em psiquiatria, mas optou por dedicar-se ao estudo da patologia do sistema nervoso e à neurologia no Hospital de Boston durante dez anos. Depois foi contratado pelo Hospital Geral de Massachusetts onde dirigiu o departamento de neurologia por mais de 25 anos. Foi professor emérito de Neuropatologia da Universidade de Harvard e obteve distinções de outras universidades e sociedades científicas nos Estados Unidos e em outros países do mundo. Contribuiu de maneira decisiva à consolidação da neurologia em Norte-América criando uma escola de fama mundial. Descreveu várias síndromes, contribuiu o desenvolvimento de outros ramos da neurociência, publicou múltiplos artigos científicos e desde 1977 junto com o Dr. Maurice Victor, o livro "Princípios de Neurologia" que tem se convertido em um clássico na matéria, traduzido a vários idiomas. Dirigió um Departamento onde tem se formado em um muito destacado grupo de neurologistas de várias nacionalidades que dão brilho à neurologia mundial.

Palavras chave: *Raymond D. Adams, neurologia, neuropatologia, Hospital Geral de Massachusetts, Universidade de Harvard.*

El 18 de octubre del 2008, a la edad de 97 años, falleció en Boston, Massachusetts, el profesor Raymond Delacy Adams, uno de los más importantes neurólogos del siglo XX (1, 2).

El Dr. Adams nació en un área rural cerca de Portland, Oregón, en 1911. Fue el primer hijo de la pareja formada por William Henry Adams, quien era conductor de camiones y funcionario de la empresa Union Pacific, y Eva Mabel Morris (2).

Su infancia transcurrió pasando mucho tiempo al aire libre y en la práctica de deportes que en su vida adulta continuó realizando con empeño, particularmente tenis y golf. Inicialmente se desempeñó en actividades altamente exigentes desde el punto de vista físico. A los 17 años, al terminar el bachillerato, trabajó en un barco cisterna de petróleo de Alaska a El Salvador. Su primera aspiración profesional

fue ser beisbolista, pero por insistencia de sus padres ingresó a la Universidad de Oregón al programa de Psicología (1).

Posteriormente, empezó estudios en la Facultad de Medicina de la Universidad de Duke, de donde se graduó en 1936 (1, 2). Los Estados Unidos pasaban por la "Gran Depresión" y eran momentos difíciles para sus habitantes. Su habitación, que compartió con un compañero, quedaba cerca de la portería, ubicada debajo del anfiteatro, y pagaban la mensualidad con trabajo, cortando grandes bloques de hielo para la cafetería (1).

Una vez obtenido el título de médico, comenzó entrenamiento en psiquiatría en el Hospital General de Massachusetts, y luego en la Universidad de Yale. No logró integrar la relación entre el psicoanálisis y lo que conocía sobre las enfermedades del cerebro, por lo que después de un año se trasladó al Hospital de Boston para estudiar las causas psicológicas de las enfermedades mentales y neurológicas bajo la tutela del Dr. Derek Denny Brown. Pasó 10 años dedicado a la neurología y la neuropatología realizando miles de análisis macro y microscópicos del cerebro, desarrollando las bases de la correlación anatomopatológica moderna que llevarían a la Escuela de Medicina de Harvard y al Hospital General de Massachusetts a ser los principales centros académicos de la neurología en Norteamérica en ese entonces.

En 1951, fue contratado por el Hospital General de Massachusetts, en donde dirigió el programa de neurología por más de 25 años (1, 2). A su vez, la Universidad de Harvard lo designó como Jefe del Departamento de Neurología en 1966 y ocuparía dicho cargo hasta 1970. Tal Universidad también le conferiría el honroso título de profesor "Bullard" y emérito (2, 3). Cuando se hizo cargo del Departamento, sus integrantes eran muy pocos. A lo largo del tiempo demostró tener grandes habilidades co-

mo creador de instituciones. Como ejemplo de lo anterior, se puede citar la creación del primer programa de neurología infantil con programa de entrenamiento formal, y la dotación y apertura de nuevos laboratorios de investigación, entre los que se cuenta el conocido Joseph P. Kennedy Jr. (1, 2). Fundó también el centro Eunice K. Shriver para la investigación sobre retardo mental, y fue su primer director (1, 5). Dicho centro es una institución sin ánimo de lucro dedicada a mejorar las condiciones de vida de las personas con retardo mental a través de la investigación científica. Ofrece además posibilidades de formación profesional y servicios clínicos y educacionales (2).

Al momento de retirarse, tenía un equipo integrado por centenares de personas. El nacimiento del Programa de Estudios en Neurociencia en el Instituto de Tecnología de Massachusetts, la creación del Departamento de Neurobiología y el nacimiento de un programa de Doctorado en Neurociencia tuvieron todos el apoyo del Dr. Adams (1).

El curso de neuropatología que dictaba en la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard llegó a ser legendario para toda una generación de estudiantes de medicina. Demostraba gran entusiasmo en la enseñanza, utilizando siempre cortes con imágenes que distribuía a cada estudiante (1).

Codirigió el servicio de neurología clínica y el programa de entrenamiento de los residentes con su amigo y colega Charles Miller Fisher. La fuerza del intelecto, el carácter de ambos, su presencia, el análisis meticuloso y profundo de cada caso clínico unido al cuidado del paciente, permitían a los residentes tener un entrenamiento muy completo, con un sello imprimido por la personalidad de sus profesores. Quienes se entrenaron con ellos requerían un enorme esfuerzo y mucha atención. Insistía mucho en los detalles, en la construcción de una historia

clínica con una narrativa coherente y metódica que a su vez se estructuraba con una teoría del proceso de la enfermedad.

Tenía un claro concepto de que todo lo que sentimos, pensamos y hacemos, lo hace el cerebro. Fue escéptico de sus propias formulaciones. Trabajaba en forma cuidadosa y consciente con las contribuciones de los grandes predecesores en neurociencia clínica sin barreras frente a los principales idiomas de los países europeos, como grandes reservorios de nuestra historia. Le dio gran importancia a las ideas y observaciones expresadas por sus colegas y sus residentes. Fue el responsable de dar una identidad a la neurología norteamericana, que en sus primeras etapas estuvo fuertemente influenciada por la neurología europea de finales del siglo XIX e inicios del XX (9).

Muchas de sus contribuciones académicas fueron de gran importancia. En enfermedad cerebro-vascular junto con Miller Fisher determinaron que la principal causa de evento cerebro-vascular era la embolia, por encima de la trombosis, y que la fuente fundamental de esta era el corazón. Esto atrajo la atención de manera especial en la fibrilación auricular y la necesidad de realizar anticoagulación profiláctica. Otra de sus contribuciones en la misma área fue la elaboración detallada del síndrome de la oclusión basilar y la disección aórtica (1).

Sus estudios sobre enfermedades infecciosas y sobre la sífilis permitieron identificar las leptomeninges como el lugar primario de asentamiento de la enfermedad y, en forma secundaria, del compromiso vascular y los infartos. Estudió y describió las características clínicas y citopatológicas de un amplio espectro de trastornos hepáticos, incluyendo la encefalopatía que se presenta después de la fístula de Eck, que se hace quirúrgicamente como parte del tratamiento de la cirrosis hepática y de las várices, actualmente denominada encefalopatía hepática.

Los estudios sobre enfermedad hepática lo llevaron a estudiar, junto con el Dr. Maurice Victor, varios síndromes con expresión topográfica diferente asociada con alcoholismo y en los cuales hicieron énfasis en la deficiencia nutricional que los acompaña, en particular la relacionada con déficit de vitaminas del complejo B. Junto con el Dr. Joseph M. Foley, describió el asterixis (1). Hizo contribuciones importantes sobre la degeneración nigrostriatal, neuropatías autoinmunes, paraneoplásicas (particularmente asociadas al mieloma), apraxia oculomotora, pandisautonomía e histiocitosis. Fue el primero en describir y utilizar términos como ataque isquémico transitorio y amnesia global transitoria (2).

Otras contribuciones incluyen caracterización de las características clínicas y patológicas del linfoma primario del sistema nervioso, designándolo como un sarcoma reticular, una variedad de trastornos inflamatorios, metabólicos y degenerativos del músculo y los nervios periféricos, y su iniciativa en la neurología del feto en desarrollo y del niño. También realizó aportes relevantes en el tema de los trastornos de conciencia, el coma y los criterios de muerte cerebral de la Universidad de Harvard (3). En 1963, describió junto con el Dr. Lance un cuadro clínico caracterizado por mioclonias de acción y ataxia cerebelosa en pacientes que han tenido hipoxia cerebral (síndrome de Lance-Adams) (4).

Mención especial merece la descripción de la hidrocefalia de presión normal, conocida con el nombre de síndrome de Hakim-Adams. Dicho síndrome fue identificado inicialmente por el brillante neurocirujano colombiano Salomón Hakim Dow en la tesis de grado N° 957 de la Pontificia Universidad Javeriana en Bogotá D.C. La tesis tiene por nombre "Algunas observaciones sobre la presión del líquido cefalorraquídeo. Síndrome hidrocefálico del adulto con presión normal del líquido cefalorraquídeo".

Al año siguiente, publicó, junto con el Dr. Raymond Adams, las características del síndrome en la revista *Journal of Neurological Sciences* (Hakim S, Adams RD. The special clinical problem of symptomatic hydrocephalus with normal cerebrospinal fluid pressure. Observations on cerebrospinal fluid hydrodynamics. *J Neurol Sci* 1965;2:307-27) (5).

La productiva y creativa carrera de Raymond Adams debe verse como la plataforma conceptual para la era de la neurobiología molecular, la neuroimagenología y la neurociencia cognitiva y computacional. Sostuvo una postura firme en torno a una visión ecléctica de la enfermedad psiquiátrica, considerándola como parte de los problemas del cerebro en una época dominada por los conceptos emanados del psicoanálisis (2, 3).

Publicó más de 250 artículos originales y siete monografías. Su perdurable influencia en la medicina norteamericana comenzó al ser uno de los editores de los *Principios de medicina interna* de Harrison, texto en el cual escribió casi todo lo relacionado con neurología en seis ediciones. Los otros editores invitaron al Dr. Adams a considerar que el libro se denominara *Principios de medicina interna y detalles de neurología*. La idea fue parcialmente acogida y fue así como en 1977, junto con el Dr. Victor, escribió *Principios de neurología*, un verdadero clásico en esta disciplina que llega a su novena edición como una de las obras más consultadas en el área. La primera edición fue escrita en forma manuscrita, en un retiro programado para tal fin en una villa en Suiza (9).

Siempre tuvo en cuenta la necesidad de contar con una comunidad neurológica internacional y visitó regularmente laboratorios y servicios de neurología en Europa y en otras latitudes. Estableció una relación perdurable con la Universidad Americana de Beirut, donde fue nombrado profesor visitante, así como en

la Universidad de Lucerna, de Lausana, y en el Instituto Karolinska (6). En la Universidad de Harvard fue profesor emérito y “Bullard” de neuropatología (1, 2).

Se entrenaron con él residentes provenientes de varios lugares del mundo. Entre ellos se cuenta la prominente figura del profesor Andrés Rosselli Quijano, decano de los neurólogos y fundador de la neurología en nuestro país. En un hermoso artículo titulado “Apuntes para la historia de la neurología en Colombia”, publicado en el primer número de la revista *Acta Neurológica* (hoy *Acta Neurológica Colombiana*), el profesor Rosselli menciona cómo en los inicios de esta especialidad en nuestro país el Dr. Raymond Adams vino a Colombia y tuvo la oportunidad de conocerlo personalmente. Posteriormente, el Dr. Rosselli obtuvo una beca en 1954 que le permitió realizar su especialización en neurología en el Hospital General de Massachusetts (7).

El Dr. Adams fue miembro de muchas organizaciones médicas entre las que se cuenta la Academia Americana de Neurología, la Asociación Americana de Neurología y la Asociación Americana de Neuropatología. Fue honrado con diferentes reconocimientos y conferencias que llevan su nombre. En el año 2000, la Academia Americana de Neurología estableció la sesión Raymond D. Adams en su honor y, en el 2002, la Asociación Americana de Neurología instituyó el *fellowship* en investigación en neurogenética Raymond D. Adams (2).

Mantuvo sólidas relaciones personales y profesionales entre los residentes y sus mentores en el Hospital General de Massachusetts y por fuera de él, que se prolongaron por medio siglo (1).

Todos sus alumnos reconocen en él su disponibilidad personal y dedicación al estudio y a la enseñanza. Más de 200 profesores, directores de departamento y jefes de servicio se formaron

bajo su tutela (8). Era exigente, directo, honesto y siempre cortés. La moral, la ética y el trabajo colegiado eran parte fundamental de su forma de ser, y sin duda es una de las figuras que contribuyeron de manera sustancial a construir las bases del crecimiento intelectual de la neurología norteamericana en la segunda mitad del siglo XX (9).

Tuvo dos matrimonios, el primero con Margaret Elinor Clark, una académica en lenguas romances. Dicha unión duró 33 años y terminó en divorcio. El segundo con Maria Salam-Adams, neuropediatra, quien falleció en 1991. Tuvo cuatro hijos, tres de ellos mujeres, una hijastra, 11 nietos y 16 bisnietos (1, 2, 8, 9).

Referencias

1. Martin JB, Caviness V, Kistler JP, Ropper A, Wolf P, Young A. Harvard Gazette, Raymond D. Adams - Faculty of Medicine - Memorial Minute. 31/05/2010, en <<http://news.harvard.edu/gazette/story/2010/05/raymond-d-adams>>.
2. Stump E. Leader of Modern Neurology Raymond D. Adams, MD, Dies at 97. *Neurology Today* 2008;8(21):3-4.
3. Wijdicks EFM. Raymond Adams: A life of mind and muscle by Robert Laureano. *Neurocrit Care*, en <<http://www.springerlink.com/index/108x446w84402r4n.pdf>>.
4. Sales J, Abarca J. Hidrocefalia crónica del adulto (¿Hidrocefalia normotensiva?), en <<http://www.neurocirugia.com/.../hidrocefnormo.htm>>.
5. Contreras P, Elso MJ, Cartier R. Síndrome de Lance-Adams: presentación de dos casos. *Rev Chilena de Neuropsiquiatría* 2008;46(4):288-92.
6. Adams RD, Victor M, Ropper A. *Principles of Neurology*. 6th ed. New York: McGraw Hill; 1997: iii.
7. Rosselli A. Apuntes para la historia de la neurología en Colombia. *Acta Neurológica* 1985;1(1).
8. Snyder A, Raymond Adams. *The Lancet* 2009;373(9660):294.
9. Marquard B. Dr. Raymond D. Adams, 97; Mass. General Neurology chief coauthored textbook. Octubre 26, 2008, en <www.boston.com/bostonglobe/obituaries/.../dr_raymond_d_adams>.