


¿Los médicos/as deberíamos ser llamados como doctores antes que por nuestro nombre? Es tiempo de cambiar

**Should physicians be called doctors rather than
by our name? It's time to change**

Herney Andrés García-Perdomo¹ 

Forma de citar: García-Perdomo HA. ¿Los médicos/as deberíamos ser llamados como doctores antes que por nuestro nombre? Es tiempo de cambiar. Salud UIS. 53: e21011. doi: <https://doi.org/10.18273/saluduis.53.e:21011> 

Desde tiempos ancestrales al médico se le ha llamado: “médico tal” o “doctor tal”. Incluso, los mismos médicos se presentan entre colegas como: soy el doctor... y mencionan el apellido. Dejando de lado sus nombres de pila.

¿Por qué deben colocarse el doctor/a antes que su propio nombre? ¿Es por respeto; por jerarquía; por demostrar lo que han estudiado? Tal vez es una mezcla de todo, e incluso de otros elementos que tendremos que describir.

De acuerdo con la real academia de la lengua, el término doctor o doctora es dado a la persona que tiene el más alto nivel académico: un doctorado (PhD). Además, se le dice al médico u otro profesional especializado en alguna técnica terapéutica como el podólogo o el dentista¹.

En algunos escenarios, por ejemplo, en atención primaria, es más relevante e importante acercarse al paciente por el nombre propio, sin que existan intermediarios que limiten la relación. Además, entre profesionales puede ser importante eliminar esos títulos; lo fundamental en el cuidado de la salud sería, que independiente de los títulos o jerarquías, se puedan cumplir los objetivos y los lineamientos establecidos en el lugar de trabajo con liderazgo horizontal y responsabilidad².

Como miembros de un equipo de salud, somos profesionales con estudios de posgraduado, responsabilidad y compromiso. La medicina no es una fuerza armada y tiene un gran sentido de compasión; por tanto, los títulos no deberían ser importantes en las relaciones interpersonales al interior de un ambiente del cuidado de la salud; éstos no necesariamente significan respeto².

Se han realizado encuestas en diferentes ambientes laborales y se ha encontrado que los médicos jóvenes tienden a referirse a sus profesores como doctores. Los profesores que se presentan por su nombre de pila son identificados como “más alcanzables o más asequibles”. Existen diferencias entre especialidades, por ejemplo: a los cirujanos les gusta ser llamados como doctor, diferente a los anestesiólogos, quienes prefieren ser llamados por su nombre de pila³.

1. Universidad del Valle. Cali, Colombia.

Correspondencia: Herney Andrés García Perdomo. Dirección: Calle 4b 36-00. Teléfono: +57 3212195102. Correo electrónico: herney.garcia@correounivalle.edu.co

Esto también es importante para las mujeres médicas ya que, en una sociedad predominantemente machista, el uso del título de doctor se considera parte de la formalidad y respeto a lo duro que han trabajado. El uso de títulos, especialmente en frente de los pacientes, es importante para dejarles claro su rol y cualificación; incluso al presentarse a los médicos jóvenes⁴.

En la misma línea, las minorías étnicas, también quieren dejar clara su posición ante pacientes, colegas y médicos más jóvenes. Igualmente, los médicos experimentados, aquellos con canas, quieren reflejar respeto, experiencia, cualificación, posición profesional, entre otros elementos, ante los demás colegas, pacientes y profesionales².

Personalmente pienso que antes que médicos o doctores somos personas, por tanto, para mí es más importante ser llamado por mi nombre de pila. El respeto y el liderazgo se ganan con otros elementos que permitan el cumplimiento de las diferentes responsabilidades al frente del cuidado de un paciente y en un escenario clínico y académico.

Referencias

1. Real academia española. doctor, doctora | Definición | Diccionario de la lengua española | RAE - ASALE. Webpage. 2020. <https://dle.rae.es/doctor>
2. Oliver D. Should doctors be on first name terms? *BMJ*. 2020; 370: 615023.
3. Graham A, Messer B. What's in a name: How do junior doctors address their consultants? *Clin Med (Lond)*. 2020; 20(4): e48-51. doi: [10.7861/clinmed.2019-0301](https://doi.org/10.7861/clinmed.2019-0301)
4. Silver JK. Should her name begin with "Doctor"? *BMJ*. 2020; 371: m4754. doi: [10.1136/bmj.m4754](https://doi.org/10.1136/bmj.m4754)